Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 50 vom 07.12.2026 – 11.12.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo **07.12.**	Gemüsesuppe 38 mit Möhre, Sellerie 38 Porree, Bio-Brechbohnen, Vollkornreis, Majoran und Mini-Brötchen 20,36,30,49 **4,34 / 6,60* €**	Schupfnudelpfanne 30,32,38 mit Putenstreifen 43, Zucchini, Kirschtomaten, Sauerrahm 36 und Petersilie **6,78 / 9,05* €**	Pizzasuppe 1,20,30,36,38,42,59 mit Rinderhackfleisch 14 Bio-Mais, Rahm, Oregano und Mini-Brötchen 20,36,30,49 **4,34 / 6,60* €**
Di **08.12.**	Hühnerfrikassee 1,20,30,36,38,43 mit Erbsen, Spargel, Karotten und Reis **4,34 / 6,60* €**	Kürbis-Spinatlasagne 30,32 mit Bio-Blattspinat, gerösteten Kürbiskernen und Fetacreme 36,20,21,30,36,48 **8,45 / 10,70* €**	Spätzleauflauf 1,20,30,32,36,38,42 mit Bio-Blumenkohl, Tomaten und Schnittlauch **4,34 / 6,60* €**
Mi **09.12.**	MSC-Wildlachswürfel 33 mit Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie, Lauch) in Bechamel 1,20,30,36 mit Kartoffelpüree 20,36, dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig 3,7,41 und Pflanzenöl) **4,34 / 6,60* €**	Geschmorte Rinderroulade 2,3,5,13,30,38,39 mit Speckrosenkohl 2,3,5,13,39,36 und geschmorten, kleinen Kartoffeln **9,18 / 11,40* €**	Bio-Möhren und Kartoffeln „Durcheinander“ 20,36,38 dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig 3,7,41 und Pflanzenöl) **4,34 / 6,60* €**
Do **10.12.**	Gefüllte Frischkäse – Kartoffeltasche 21,23,36 mit Ratatouille (Aubergine, Paprika, Zucchini) 38,59 **4,34 / 6,60* €**	BRATENTAG Senfrostbraten 13,39 mit Thymianjus, tomatisiertem Bohnengemüse (Bio-Bohnen) und Pommery-Senfpüree 39,7,36 **6,45 / 8,70* €**	Kartoffelsalat 2,39 mit Gewürzgurke, Petersilie und Geflügelwürstchen 2,3,5,43 **4,34 / 6,60* €**
Fr **11.12.**	Gekochte Drillinge mit Kräuterquark 20,36 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Eisberg) mit Balsamicodressing **4,34 / 6,60* €**	Steckrübengratin mit Shrimps 31, Apfel und Thymian-Walnusskruste 42,20,21,30,36,48 **4,45 / 6,70* €**	Bunte Farfalle 30 mit Tomaten-Basilikumsauce 1,3,20,30,36,38,53,59 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing **4,34 / 6,60* €**

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff; Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; Nr. 5 enthält Phosphat; Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt; Nr. 8 geschwärzt; Nr. 9 enthält Süßungsmittel; Nr. 10 Phenylalaninquelle; Nr. 11 Milcheiweiß Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil; Nr. 14 enthält Rinderanteil; Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; Nr. 16 Verzehr abführend Nr. 17enthält Milchpulver Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar; Nr. 20 enthält Verwendung Milch; Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; Nr. 23 enthält Stärke, Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig; Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; Nr. 28 Kochsatzersatz Kalium; Nr. 29 gentechnisch verändert;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen Nr. 31 enthält Krebstiere; Nr. 32 enthält Eier; Nr. 33 enthält Fisch Nr .34 enthält Erdnüsse Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch; Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; Nr. 38 enthält Sellerie; Nr. 39 enthält Senf; Nr. 40 enthält Sesam; Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; Nr. 43 enthält Geflügel; Nr. 44 enthält Lupine; Nr. 45 enthält Weichtiere; Nr. 46 taurinhaltig;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; Nr.53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse; Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure E210 Benzoesäure
OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.