Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

KW 49 vom 30.11.2026 – 04.12.2026

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo **30.11.**	Karottencremesuppe 36 mit Bio-Karotten, Bio-Bohnen, Bio-Erbsen, Bio-Blumenkohl, Kartoffeln und Petersilie und Dinkelbrötchen 20,36,47,49 **4,34 / 6,60* €**	Königsberger Klopse 13,20,21,30,32,35,36,38,39,48,49,50 mit Salzkartoffeln und roter Bete **4,34 / 6,60* €**	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Lauch, Sellerie 38, Karotte) Klösschen 30,32 (vegetarisch) und Dinkelbrötchen 20,36,47,49 **4,34 / 6,60* €**
Di **01.12.**	Graupen 48 Mit Bio-Sommergemüse (Erbsen, Blumenkohl, Bohnen, Karotten) und Käsesauce 1,20,30,36,42,38, dazu Tomaten-Gurkensalat (mit Essig 3,7,41 und Pflanzenöl) **4,34 / 6,60* €**	Tilapiafilet 33 in Zitronen-Kapernsauce 20,21,30,36,38 mit Zucchinireis **6,45 / 8,70* €**	Geflügelfrikadelle 20,30,32,36,39,43, dazu Nudelsalat 3,20,23,30,32,36,39 mit roter Paprika und Bio-Mais **4,34 / 6,60* €**
Mi **02.12.**	Kartoffeln mit Karotten, weißen Rüben, Bohnen, Markerbsen, 38 und Schnittlauchquark 20,36,59 **4,34 / 6,60* €**	Graupeneintopf 38,49 mit Kasseler 2,3,5,13 und Mettwurst 1,2,3,5,13,39,42 **4,34 / 6,60* €**	Milchreis 20,36 mit heißen Kirschen 1,15 **4,34 / 6,60* €**
Do **03.12.**	Chili Con Carne 14,38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit Bio-Mais, Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 1,32,36,39 **4,34 / 6,60* €**	BRATENTAG Sauerbraten 14,38,39 mit Rotkraut 41,3 und Kartoffelknödeln 30,36,38,48,49,50 **9,79 / 12,05* €**	Chili Sin Carne von Wurzelgemüsesauce 38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit Bio-Mais, Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 1,32,36,39 **4,34 / 6,60* €**
Fr **04.12.**	MSC-Seelachs 30,33 mit Pellkartoffelsalat 1,2,15,32,39 (frische Salatgurke, Eier, Äpfel, Zwiebeln) **4,34 / 6,60* €**	Hähnchenbrust-geschnetzeltes 43 in Paprikasauce 20,21,30,36,38 mit Spätzle 30,32 **4,34 / 6,60* €**	Bunte Nudeln 30 mit Bio-Lauch-Rahmsauce 1,20,30,36,38,59 **4,34 / 6,60* €**

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff; Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; Nr. 5 enthält Phosphat; Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt; Nr. 8 geschwärzt; Nr. 9 enthält Süßungsmittel; Nr. 10 Phenylalaninquelle; Nr. 11 Milcheiweiß Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil; Nr. 14 enthält Rinderanteil; Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; Nr. 16 Verzehr abführend Nr. 17enthält Milchpulver Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar; Nr. 20 enthält Verwendung Milch; Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; Nr. 23 enthält Stärke, Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig; Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; Nr. 28 Kochsatzersatz Kalium; Nr. 29 gentechnisch verändert;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen Nr. 31 enthält Krebstiere; Nr. 32 enthält Eier; Nr. 33 enthält Fisch Nr .34 enthält Erdnüsse Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch; Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; Nr. 38 enthält Sellerie; Nr. 39 enthält Senf; Nr. 40 enthält Sesam; Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; Nr. 43 enthält Geflügel; Nr. 44 enthält Lupine; Nr. 45 enthält Weichtiere; Nr. 46 taurinhaltig;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; Nr.53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse; Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure E210 Benzoesäure
OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.