Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

KW 48 vom 23.11.2026 – 27.11.2026

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo **23.11.**	Erbsencreme 1,20,30,36,38 mit Bio-Erbsen, Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49 **4,34 / 6,60* €**	Schweinenackensteak 13 auf tomatisierten Zucchini-Speckkartoffeln 2,3,5,13,38,39 **5,34 / 7,60* €**	Pastinakensuppe 1,20,30,36,38 und Minibrötchen 20,36,30,49 **4,34 / 6,60* €**
Di **24.11.**	Bio-Vollkornpenne 30 mit Tomaten–Mozzarella-Sauce 3,20,36,38,53,59 und Basilikum, dazu Gurken-Dillsalat in Joghurtdressing 1,32,36,39 **4,34 / 6,60* €**	Kibbeling im Backteig 11,30,32,33,36 mit Kartoffelcubes 30 und Remoulade 30,32,39 **4,62 / 6,85* €**	Fleischbällchen 30,32,43 (Geflügel) mit weißen Bohnen in Rahmsauce 1,2,30,36,38 und Kartoffelpürree 20,36 dazu Gurken-Dillsalat in Joghurtdressing 1,32,36,39 **4,34 / 6,60* €**
Mi **25.11.**	Türkische Pizza mit Rinderhack 14,30,35 mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 1,32,36,39 **4,34 / 6,60* €**	Auberginen-Reisauflauf mit Rinderhackfleisch 14,59,36,38 Mozzarella, Tomate und Gouda 36 **4,34 / 6,60* €**	Türkische Pizza 30,35 (vegetarisch) mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 1,32,36,39 **4,34 / 6,60* €**
Do **26.11.**	Paniertes MSC-Köhlerfilet 30,33 mit Bio-Kohlrabi in Bechamelsauce 1,20,30,36,38,59 und Reis **4,34 / 6,60* €**	BRATENTAG Geflügelrollbraten 43, mit Schwarzwurzeln 20,21,30,36,38 und Salzkartoffeln **5,45 / 7,70* €**	Gemüsepfanne 38 (Streifen von Karotte, Sellerie 38, Lauch, Paprika, Zucchini) mit Paprikasauce 1,20,30,36,38,59 und Reis, **4,34 / 6,60* €**
Fr **27.11.**	Kartoffel – Sellerieauflauf 38,1,20,30,36 mit Bio-Porree und Oregano **4,34 / 6,60* €**	Nudeln in Schafskäsecreme 36,59 mit Thymian, Oliven 3 und Dörrtomate 2,32,36,59 **4,34 / 6,60* €**	Bratwurst 3,5,13,39 in Currysauce 15,38,39 mit Kartoffelstampf 20,36 **4,34 / 6,60* €**

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;
Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;
Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;
Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;
Nr. 5 enthält Phosphat;
Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt;
Nr. 8 geschwärzt;
Nr. 9 enthält Süßungsmittel;
Nr. 10 Phenylalaninquelle;
Nr. 11 Milcheiweiß
Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;
Nr. 14 enthält Rinderanteil;
Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;
Nr. 16 Verzehr abführend
Nr. 17enthält Milchpulver
Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;
Nr. 20 enthält Verwendung Milch;
Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;
Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;
Nr. 23 enthält Stärke,
Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;
Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;
Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;
Nr. 28 Kochsatzersatz Kalium;
Nr. 29 gentechnisch verändert;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
Nr. 31 enthält Krebstiere;
Nr. 32 enthält Eier;
Nr. 33 enthält Fisch
Nr .34 enthält Erdnüsse
Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;
Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;
Nr. 38 enthält Sellerie;
Nr. 39 enthält Senf;
Nr. 40 enthält Sesam;
Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;
Nr. 43 enthält Geflügel;
Nr. 44 enthält Lupine;
Nr. 45 enthält Weichtiere;
Nr. 46 taurinhaltig;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel
Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen
Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste
Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;
Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;
Nr.53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;
Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;
Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien
Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;
Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;
Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure
E210 Benzoesäure
OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.