Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

KW 47 vom 16.11.2026 – 20.11.2026

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo **16.11.**	Kartoffel – Bio-Laucheintopf mit Möhre, Sellerie 38, Majoran und Roggenbrötchen 48 **4,34 / 6,60* €**	Paniertes Schweinekotelett 13 mit Rosa Pfeffersauce 14,36,38 Brokkoli und gebratenen Drillingen **6,28 / 8,55* €**	Käsesuppe 18,20,36,38 mit Rinderhack 14, Bio-Lauch und Roggenbrötchen 48 **4,34 / 6,60* €**
Di **17.11.**	Gemüseschnitzel 30,5 aus Blumenkohl, Erbse, Karotte und Brokkoli mit kleinen Kartoffeln und roter Pestosauce 1,3,20,30,36,38,53,59, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing **4,34 / 6,60* €**	Topinambursuppe 38,36 mit 5 Mini-Fischbuletten 30,31,32,33,35,36,38,39,45 **4,73 / 6,95* €**	Bio-Eierpfannkuchen 11,17,18,20,30,32,36, mit Apfelmus 3 **4,34 / 6,60* €**
Mi **18.11.**	Geflügelgyros 43, dazu Vollkorndjuvecreis 38,59, mit Paprika, Bio-Karotte, Bio-Erbse, Bio-Mais und Zaziki 3,20,30,32,36,59 **4,34 / 6,60* €**	Spaghetti 30,32,35,39,40,44 in pikanter Auberginen-Zucchinisauce 30,33,59 mit italienischen Kräutern **4,34 / 6,60* €**	Vegetarisches Gyros 30,35,38, dazu Vollkorndjuvecreis 38,59, mit Paprika, Bio-Karotte, Bio-Erbse, Bio-Mais und Zaziki 3,20,30,32,36,59 **4,34 / 6,60* €**
Do **19.11.**	Kichererbseneintopf 38 mit Paprika, Zucchini, Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49 **4,34 / 6,60* €**	BRATENTAG Geschmorter Rinderbraten 14,38 mit Rahmwirsing 20,21,30,36 und Wasabi-Kartoffelstampf 36 **8,62 / 10,85* €**	Fischstäbchen 30,32,33 mit Bio-Spinat 1,20,30,36,38 und Kartoffelpüree 20,36 **4,34 / 6,60* €**
Fr **20.11.**	MSC Hoki – Kräuterfilet 17,20,30,33,36,39 mit Bio-Kohlrabi in Bechamel 1,20,30,36,38,59 und kleinen Kartoffeln, dazu Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) (mit Essig 3,7,41 und Pflanzenöl) **4,34 / 6,60* €**	Putenspieß 43, mit Paprika und Zucchini auf mediterranem Graupenrisotto 2,38,36,39,42,49,59 **9,99 / 11,50* €**	Semmelknödel 17,20,30,32,36 mit Paprikasauce 1,20,30,36,38,59 dazu Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) (mit Essig 3,7,41 und Pflanzenöl) **4,34 / 6,60* €**

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke,	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsatzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr .34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen		Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr.53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;		Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.