Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

KW 46 vom 09.11.2026 – 13.11.2026

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo **09.11.**	Linsen – Paprikasuppe 38 mit Zucchini und Kartoffeln und Mini-Brötchen 20,36,30,49 **4,34 / 6,60* €**	Gebratene Putenbrust 43, mit Salbeisauce 20,21,30,36,38 und Ricotta Raviolini 30,32,35,36,40,2,42 **9,51 / 11,75* €**	Nudelsuppe 30,32 mit Gemüsestreifen von Möhre, Sellerie 38, Porree, Ei 32, Petersilie, Geflügelwürstchen 2,3,5,43 und Mini-Brötchen 20,36,30,49 **4,34 / 6,60* €**
Di **10.11.**	Hähnchenbrustfilet 43 mit Zitronensauce 1,20,30,36,38 Bio-Erbsen 38 und Nudeln 30, dazu Gurken – Tomatensalat (mit Essig 3,7,41 und Pflanzenöl) **4,34 / 6,60* €**	Maccheroni 30 mit Brokkoli und Schinken- Sahnesauce 2,3,13,42,20,21,30,32,36,38 **4,34 / 6,60* €**	Falafeln 30,59 mit Minzjoghurt 20,36, Bio-Erbsen 38 und Bulgur 38, dazu Gurken – Tomatensalat (mit Essig 3,7,41 und Pflanzenöl) **4,34 / 6,60* €**
Mi **11.11.**	Hackbällchen 30,39 (vegetarisch) in Currysauce mit Ananas, Ingwer und Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie 38, Lauch) und Kartoffelstampf 20,36 **4,34 / 6,60* €**	Paniertes Seelachsfilet 30,33 mit Schnittlauch- Zitronendipp 21,36 und Kartoffel- Gurkensalat 39 **9,99 / 12,85* €**	Bio-Spinat 38,59 – Kartoffelstampf 20,36 mit Senfbechamel 1,20,30,36,38,39 **4,34 / 6,60* €**
Do **12.11.**	Überbackener Bio-Blumenkohl mit Hirtenkäse 1,20,30,36 und Bulgur 30 mit Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie 38, Lauch) **4,34 / 6,60* €**	BRATENTAG Putenbrustbraten mit Paprikasauce 43,20,21,30,36,38,48, Bio-Blumenkohl und Schupfnudeln 30,32,38,36 **8,40 / 10,65* €**	Geflügel-Wiener-Würstchen 2,5,35,36,38,39 mit Bio-Kohlrabi in Rahm 1,20,30,36,38 und Kartoffeln **4,34 / 6,60* €**
Fr **13.11.**	Bio-Vollkornrigatone 30 mit MSC-Thunfischbolognese 33,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit Americandressing 1,3,7,15,32,36,39,41 **4,34 / 6,60* €**	Tomaten-Chilitopf vom Schwein 2,3,9,13,30,35,38,59 mit Duftreis **4,34 / 6,60* €**	Ofenkartoffel mit Rahm – Bio-Erbsen 1,20,30,36,38 dazu Blattsalat mit Americandressing 1,3,7,15,32,36,39,41 **4,34 / 6,60* €**

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff; Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; Nr. 5 enthält Phosphat; Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt; Nr. 8 geschwärzt; Nr. 9 enthält Süßungsmittel; Nr. 10 Phenylalaninquelle; Nr. 11 Milcheiweiß Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil; Nr. 14 enthält Rinderanteil; Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; Nr. 16 Verzehr abführend Nr. 17enthält Milchpulver Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar; Nr. 20 enthält Verwendung Milch; Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; Nr. 23 enthält Stärke, Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig; Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; Nr. 28 Kochsatzersatz Kalium; Nr. 29 gentechnisch verändert;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen Nr. 31 enthält Krebstiere; Nr. 32 enthält Eier; Nr. 33 enthält Fisch Nr .34 enthält Erdnüsse Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch; Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; Nr. 38 enthält Sellerie; Nr. 39 enthält Senf; Nr. 40 enthält Sesam; Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; Nr. 43 enthält Geflügel; Nr. 44 enthält Lupine; Nr. 45 enthält Weichtiere; Nr. 46 taurinhaltig;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; Nr.53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse; Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure E210 Benzoesäure

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.