



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 43 vom 19.10.2026 – 23.10.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 19.10.	Karottencremesuppe ³⁶ mit Bio-Karotten, Bio-Bohnen, Bio-Erbesen, Bio-Blumenkohl, Kartoffeln und Petersilie und Dinkelbrötchen ^{20,36,47,49} 4,34 / 6,60* €	Schweinenackensteak ¹³ auf tomatisierten Zucchini-Speckkartoffeln ^{2,3,5,13,38,39} 5,34 / 7,60* €	Nudelsuppe ^{30,32,38} mit Gemüsejulienne (Lauch, Sellerie ³⁸ , Karotte) Klösschen ^{30,32} (vegetarisch) und Dinkelbrötchen ^{20,36,47,49} 4,34 / 6,60* €
Di 20.10.	Graupen ⁴⁸ Mit Bio-Sommergemüse (Erbesen, Blumenkohl, Bohnen, Karotten) und Käsesauce ^{1,20,30,36,42,38} , dazu Tomaten-Gurkensalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €	Nudeln in Schafskäsecreme ^{36,59} mit Thymian, Oliven ³ und Dörrtomate ^{2,32,36,59} 4,34 / 6,60* €	Geflügelfrikadelle ^{20,30,32,36,39,43} , dazu Nudelsalat ^{3,20,23,30,32,36,39} mit roter Paprika und Bio-Mais 4,34 / 6,60* €
Mi 21.10.	Kartoffeln mit Karotten, weißen Rüben, Bohnen, Markerbsen, ³⁸ und Schnittlauchquark ^{20,36,59} 4,34 / 6,60* €	Kibbeling im Backteig ^{11,30,32,33,36} mit Kartoffelcubes ³⁰ und Remoulade ^{30,32,39} 4,62 / 6,85* €	Milchreis ^{20,36} mit heißen Kirschen ^{1,15} 4,34 / 6,60* €
Do 22.10.	Chili Con Carne ^{14,38,59} (Karotte, Sellerie, Lauch), mit Bio-Mais , Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen ^{20,36,30,49} , dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing ^{1,32,36,39} 4,34 / 6,60* €	BRATENTAG Geflügelrollbraten ⁴³ , mit Schwarzwurzeln ^{20,21,30,36,38} und Salzkartoffeln 5,45 / 7,70* €	Chili Sin Carne von Wurzelgemüsesauce ^{38,59} (Karotte, Sellerie, Lauch), mit Bio-Mais , Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen ^{20,36,30,49} dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing ^{1,32,36,39} 4,34 / 6,60* €
Fr 23.10.	MSC-Seelachs ^{30,33} mit Pellkartoffelsalat ^{1,2,15,32,39} (Eier, Äpfel, Zwiebeln) 4,34 / 6,60* €	Auberginen-Reisaufbau mit Rinderhackfleisch ^{14,59,36,38} Mozzarella, Tomate und Gouda ³⁶ 4,34 / 6,60* €	Bunte Nudeln ³⁰ mit Bio-Lauch-Rahmsauce ^{1,20,30,36,38,59} 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chaschewnüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;		
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.