



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 42 vom 12.10.2026 – 16.10.2026

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 12.10.	Erbensencreme 1,20,30,36,38 mit Bio-Erbсен , Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Paniertes Schweinekotelett ¹³ mit Rosa Pfeffersauce 14,36,38 Brokkoli und gebratenen Drillingen 6,28 / 8,55* €	Pastinakensuppe 1,20,30,36,38 und Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 13.10.	Bio-Vollkornpenne ³⁰ mit Tomaten-Mozzarella- Sauce 3,20,36,38,53,59 und Basilikum, dazu Gurken-Dillsalat in Joghurtdressing 1,32,36,39 4,34 / 6,60* €	Topinambursuppe ^{38,36} mit 5 Mini-Fischbuletten 30,31,32,33,35,36,38,39,45 4,73 / 6,95* €	Fleischbällchen ^{30,32,43} (Geflügel) mit weißen Bohnen in Rahmsauce 1,2,30,36,38 und Kartoffelpüree ^{20,36} dazu Gurken-Dillsalat in Joghurtdressing 1,32,36,39 4,34 / 6,60* €
Mi 14.10.	Türkische Pizza mit Rinderhack ^{14,30,35} mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 1,32,36,39 4,34 / 6,60* €	Spaghetti ^{30,32,35,39,40,44} in pikanter Auberginen- Zucchinisauce ^{30,33,59} mit italienischen Kräutern 4,34 / 6,60* €	Türkische Pizza ^{30,35} (vegetarisch) mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 1,32,36,39 4,34 / 6,60* €
Do 15.10.	Paniertes MSC-Köhlerfilet ^{30,33} mit Bio-Kohlrabi in Bechamelsauce 1,20,30,36,38,59 und Reis 4,34 / 6,60* €	BRATENTAG Geschmorter Rinderbraten ^{14,38} mit Rahmwirsing ^{20,21,30,36} und Wasabi-Kartoffelstampf ³⁶ 8,62 / 10,85* €	Gemüsepfanne ³⁸ (Streifen von Karotte, Sellerie ³⁸ , Lauch, Paprika, Zucchini) mit Paprikasauce 1,20,30,36,38,59 und Reis 4,34 / 6,60* €
Fr 16.10.	Kartoffel – Sellerieauflauf ^{38,1,20,30,36} mit Bio-Porree und Oregano 4,34 / 6,60* €	Putenspieß ⁴³ , mit Paprika und Zucchini auf mediterranem Graupenrisotto ^{2,38,36,39,42,49,59} 9,99 / 11,50* €	Bratwurst ^{3,5,13,39} in Currysauce ^{15,38,39} mit Kartoffelstampf ^{20,36} 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chasenhühner;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.