



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 40 vom 28.09.2026 – 02.10.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 28.09.	Linsen – Paprikasuppe 38 mit Zucchini und Kartoffeln und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Schupfnudelpfanne 30,32,38 mit Putenstreifen 43, Zucchini, Kirschtomaten, Sauerrahm 36 und Petersilie 6,78 / 9,05* €	Nudelsuppe 30,32 mit Gemüsestreifen von Möhre, Sellerie 38, Porree, Ei 32, Petersilie, Geflügelwürstchen 2,3,5,43 und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 29.09.	Hähnchenbrustfilet 43 mit Zitronensauce 1,20,30,36,38 Bio-Erbesen 38 und Nudeln 30, dazu Gurken – Tomatensalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €	Kürbis-Spinatlasagne 30,32 mit Bio-Blattspinat, gerösteten Kürbiskernen und Fetacreme 36,20,21,30,36,48 8,45 / 10,70* €	Falafeln 30,59 mit Minzjoghurt 20,36, Bio-Erbesen 38 und Bulgur 38, dazu Gurken – Tomatensalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €
Mi 30.09.	Hackbällchen 30,39 (vegetarisch) in Currysauce mit Ananas, Ingwer und Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie 38, Lauch) und Kartoffelstampf 20,36 4,34 / 6,60* €	Geschmorte Rinderroulade 2,3,5,13,30,38,39 mit Speckrosenkohl 2,3,5,13,39,36 und geschmorten, kleinen Kartoffeln 9,18 / 11,40* €	Bio-Spinat 38,59 – Kartoffelstampf 20,36 mit Senfbechamel 1,20,30,36,38,39 4,34 / 6,60* €
Do 01.10.	Überbackener Bio-Blumenkohl mit Hirtenkäse 1,20,30,36 und Bulgur 30 mit Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie 38, Lauch) 4,34 / 6,60* €	BRATENTAG Senfrostbraten 13,39 mit Thymianjus, tomatisiertem Bohnengemüse (Bio-Bohnen) und Pommery-Senfpüree 39,7,36 6,45 / 8,70* €	Geflügel-Wiener-Würstchen 2,5,35,36,38,39 mit Bio-Kohlrabi in Rahm 1,20,30,36,38 und Kartoffeln 4,34 / 6,60* €
Fr 02.10.	Bio-Vollkornrigatone 30 mit MSC-Thunfischbolognese 33,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit Americandressing 1,3,7,15,32,36,39,41 4,34 / 6,60* €	Steckrübengratin mit Shrimps 31, Apfel und Thymian-Walnusskruste 42,20,21,30,36,48 4,45 / 6,70* €	Ofenkartoffel mit Rahm – Bio-Erbesen 1,20,30,36,38 dazu Blattsalat mit Americandressing 1,3,7,15,32,36,39,41 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.
Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer		
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chaschewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;			Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.