



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 27 vom 29.06.2026 – 03.07.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 29.06.	Erbseintopf 38 mit Möhre, Sellerie 38 Porree, Kartoffeln, Bio-Buchweizen 42 und Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Gefüllte Hähnchen- Frühlingsrolle 23,30,32,43,59 auf warmem, asiatischem Glasnudelsalat 2,3,30,35,38,59 mit Sprossengemüse 6,95 / 9,20* €	Cremesuppe 1,20,30,36,38 mit Bio-Spinat , Kartoffelwürfeln und Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 30.06.	Penne 30 mit Rinder-Hackfleischsauce 14,38,59 (2/3 Rindfleisch, 1/3 Suppengemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree)) 4,34 / 6,60* €	Schweinerückensteak 13 mit Kräuterbutter 23,36,59 dreierlei Bohnen (grüne Bio-Bohnen) 3,38 und Paprikareis 5,95 / 8,20* €	Tomatenbulgur 30 mit Bio-Bohnen und Kokos-Currysauce 38 4,34 / 6,60* €
Mi 01.07.	MSC-Wildlachswürfel 33 in Tomatensauce 38,59 Bio-Möhre und Kartoffelpüree 20,36 4,34 / 6,60* €	Kartoffelauflauf mit Oliven 3, Paprika, Feta 36, Rucola und Rinderhackfleisch 14,20,21,30,36,38 4,67 / 6,90* €	Eieromelett 20,32,36 mit Bio-Spinat 1,20,30,36,38 und Kartoffelpüree 20,36 4,34 / 6,60* €
Do 02.07.	Spinatnudeln 30 mit Tomate in Bio-Kräuterfrischkäse-Sauce 1,20,30,36,38,59 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,23,32,36 4,34 / 6,60* €	SALAT Römersalat mit gebratenen Hähnchenbruststreifen 43, Caesardressing 32,33,36,39,41, Grana Padano 2,32,36,42 und Croutons 30 7,84 / 10,10* €	Kleine Kartoffeln mit Bio-Erbse und Tomate in Bio-Kräuterfrischkäse-Sauce 1,20,30,36,38,59 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,23,32,36 4,34 / 6,60* €
Fr 03.07.	Paprika-Zucchini-Gulasch 59 (vegetarisch) und Bio-Vollkornfusilli 30, dazu Krautsalat 3,15,28 4,34 / 6,60* €	Brathering 1,9,30,33,35,39 mit Bratkartoffeln und kleinem Salat 1,2,7,41 und Sulphite 8,06 / 10,30* €	Pizza-Donut Margherita 2,3,20,30,36, oder Pizza-Donut Salami 2,3,20,30,36,43,14 dazu Krautsalat 3,15,28 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen		Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;		Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.