



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 26 vom 22.06.2026 – 26.06.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
		Italienische Woche	
Mo 22.06.	Gemüsesuppe 38 mit Möhre, Sellerie 38 Porree, Bio-Brechbohnen , Vollkornreis , Majoran und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Mezze Penne Tricolori 30 all'arrabbiata 30,33,2 mit Aubergine (Pikant) 4,34 / 6,60* €	Pizzasuppe 1,20,30,36,38,42,59 mit Rinderhackfleisch 14 Bio-Mais , Rahm, Oregano und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 23.06.	Hühnerfrikassee 1,20,30,36,38,43 mit Erbsen, Spargel, Karotten und Reis 4,34 / 6,60* €	Provenzalische Seeteufelmedaillons 33 mit Zucchini-Tomatengemüse 20,21,30,36,48 und Basmatireis 5,73 / 7,95* €	Spätzleauflauf 1,20,30,32,36,38,42 mit Bio-Blumenkohl , Tomaten und Schnittlauch 4,34 / 6,60* €
Mi 24.06.	MSC-Wildlachswürfel 33 mit Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie, Lauch) in Bechamel 1,20,30,36 mit Kartoffelpüree 20,36, dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €	Salat von Tomate und Mozzarella 36 in Balsamicodressing mit Piccata von der Hähnchenbrust 30,36,43 8,45 / 10,70* €	Bio-Möhren und Kartoffeln „Durcheinander“ 20,36,38 dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €
Do 25.06.	Gefüllte Frischkäse – Kartoffeltasche 21,23,36 mit Ratatouille (Aubergine, Paprika, Zucchini) 38,59 4,34 / 6,60* €	Pasta 30 aglio e olio Peperoncini 2,32,36,42,33 mit gebratenem Garnelenspieß 31 6,12 / 8,35* €	Kartoffelsalat 2,39 mit Gewürzgurke, Petersilie und Geflügelwürstchen 2,3,5,43 4,34 / 6,60* €
Fr 26.06.	Gekochte Drillinge mit Kräuterquark 20,36 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Eisberg) mit Balsamicodressing 4,34 / 6,60* €	Putensteak „Bruschetta Style“ 43 mit Mozzarella 36 und Gnocchi-Olivengemüse 39,41,30,32,36,38,48,49,50,33 6,45 / 8,70* €	Bunte Farfalle 30 mit Tomaten-Basilikumsauce 1,3,20,30,36,38,53,59 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;			Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.