



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

KW 25 vom 15.06.2026 – 19.06.2026

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Mo</b> 15.06.	Hühnersuppe 43,38 mit <b>Bio-Karotten, Bio-Bohnen, Bio-Erbesen, Bio-Blumenkohl,</b> Kartoffeln und Petersilie und Mini-Brötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Cannelloni Ricotta-Spinat 30,32,36,20,21,48 mit Dörrtomaten- Pestosauce 3,36,38,53,59 und Mozzarella 36 <b>4,95 / 7,20* €</b>	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Lauch, Sellerie 38, Karotte) Klösschen 30,32 (vegetarisch) und Mini-Brötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 16.06.	Graupen 48 Mit <b>Bio-Sommergemüse (Erbesen, Blumenkohl, Bohnen, Karotten)</b> und Käsesauce 1,20,30,36,42,38, dazu Tomaten-Gurkensalat (mit Essig und Pflanzenöl) <b>4,34 / 6,60* €</b>	Matjesfilet 2,33,32,39,36 mit Hausfrauensauce 9,32,39,1,30,33,35,38 und kleinen Kartoffeln <b>5,45 / 7,70* €</b>	Geflügelfrikadelle 20,30,32,36,39,43, dazu Nudelsalat 30,20,36 mit roter Paprika und <b>Bio-Mais</b> <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 17.06.	Kartoffeln mit Karotten, weißen Rüben, Bohnen, Markerbsen, 38 und Schnittlauchquark 20,36,59 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Rindertafelspitz 14 mit Bouillonkartoffeln 38 und Meerrettichdip 1,3,7,30,33,35,36,38,41 <b>7,40 / 9,65* €</b>	Milchreis 20,36 mit heißen Kirschen 1,15 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 18.06.	Chili Con Carne 14,38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit <b>Bio-Mais</b> , Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,32,36,23 <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>SCHNITZELTAG</b> Schweineschnitzel 13,23,30 in Pfefferrahmsauce 20,21,30,36,38 mit Paprikareis <b>4,34 / 6,60* €</b>	Chili Sin Carne von Wurzelgemüsesauce 38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit <b>Bio-Mais</b> , Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,23,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 19.06.	MSC-Seelachs 30,33 mit Pellkartoffelsalat 1,2,15,32,39 (Eier, Äpfel, Zwiebeln) <b>4,34 / 6,60* €</b>	Rinder-Cevapcici 14,32 mit Djuvecreis 38,59 und Zaziki 9,17,20,32,39 dazu Krautsalat 3,9,23,28 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Bunte Nudeln 30 mit <b>Bio-Lauch-Rahmsauce</b> 1,20,30,36,38,59 <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 40 enthält Sesam;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch	
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	E200 Sorbinsäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.