



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 24 vom 08.06.2026 – 12.06.2026

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 08.06.	Erbensencreme 1,20,30,36,38 mit Bio-Erbesen , Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Zürcher Geflügel- geschmortes 20,21,30,36,38,43 mit Champignons und Kräuterpasta 30,32 7,06 / 9,30* €	Pastinakensuppe 1,20,30,36,38 und Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 09.06.	Bio-Vollkornpenne 30 mit Tomaten-Mozzarella- Sauce 3,20,36,38,53,59 und Basilikum, dazu Gurken-Dillsalat in Joghurtdressing 20,21,23,32,36 4,34 / 6,60* €	Schweinelachsbraten 13 mit Bratensauce 14 Brokkoli, Karotte 38 und Kartoffel-Zwiebelstampf 36 4,34 / 6,60* €	Fleischbällchen 30,32,43 (Geflügel) mit weißen Bohnen in Rahmsauce 1,2,30,36,38 und Kartoffelpüree 20,36 dazu Gurken-Dillsalat in Joghurtdressing 20,21,23,32,36 4,34 / 6,60* €
Mi 10.06.	Türkische Pizza mit Rinderhack 14,30,35 mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 20,21,23,32,36 4,34 / 6,60* €	Schupfnudel- Sauerkrautpfanne 23,30,32,38 mit Speck 2,3,5,13, Paprika und Mettwurst 2,3,5,13,39,42 4,34 / 6,60* €	Türkische Pizza 30,35 (vegetarisch) mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 20,21,23,32,36 4,34 / 6,60* €
Do 11.06.	Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Bio-Kohlrabi in Bechamelsauce 1,20,30,36,38,59 und Reis 4,34 / 6,60* €	SCHNITZELTAG Hähnchenbrust Cordon Bleu 1,2,3,5,28,30,36,43 mit Sauce Bernaise 23,32,36,38 Pommes und Salat mit Balsamicodressing 1,2,7,39,41 u. Sulphite 5,73 / 7,95* €	Gemüsepfanne 38 (Streifen von Karotte, Sellerie 38, Lauch, Paprika, Zucchini) mit Paprikasauce 1,20,30,36,38,59 und Reis, 4,34 / 6,60* €
Fr 12.06.	Kartoffel – Sellerieauflauf 38,1,20,30,36 mit Bio-Porree und Oregano 4,34 / 6,60* €	Rotbarschfilet 23,30,33 mit Zucchini ragout in Zitronensauce 20,21,30,36,38,59 mit griechischen Nudeln 30,32 6,45 / 8,70* €	Bratwurst 3,5,13,39 in Currysauce 15,38,39 mit Kartoffelstampf 20,36 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend;	Nr. 17 enthält Milchpulver;	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen;	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch;	Nr. 34 enthält Erdnüsse;	Nr. 35 enthält Soja;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel;	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste;			Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;			Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.