



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 22 vom 25.05.2026 – 29.05.2026

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 25.05.		Feiertag	
Di 26.05.	Linsen – Paprikasuppe 38 mit Zucchini und Kartoffeln und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Schweinefiletgulasch 13 mit grünem Pfeffer, Rahmwirsing 20,21,30,36,48 und Kräuterschupfnudeln 30,32,38 5,28 / 7,55* €	Nudelsuppe 30,32 mit Gemüsestreifen von Möhre, Sellerie 38, Porree, Ei 32, Petersilie, Geflügelwürstchen 2,3,5,43 und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Mi 27.05.	Hackbällchen 30,39 (vegetarisch) in Currysauce mit Ananas, Ingwer und Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie 38, Lauch) und Kartoffelstampf 20,36 4,34 / 6,60* €	Gratiniertes Putensteak 43 mit Tomate und Mozzarella 36,20,21,30,48, Thymianjus 30,35, Bio-Blumenkohl und Drillingen in der Schale 8,40 / 10,65* €	Bio-Spinat 38,59 – Kartoffelstampf 20,36 mit Senfbechamel 1,20,30,36,38,39 4,34 / 6,60* €
Do 28.05.	Hähnchenbrustfilet 43 mit Zitronensauce 1,20,30,36,38 Bio-Erbesen 38 und Nudeln 30, dazu Gurken - Tomatensalat 4,34 / 6,60* €	SCHNITZELTAG Schweineschnitzel 13 mit Bacon 2,3,5,13,39 und BBQ 3,15,30,33,38,39,59 auf Bohnen-Tomatensalat (Bio-Bohnen) mit Kartoffelcubes 5,00 / 7,25* €	Falafeln 30,59 mit Minzjoghurt 20,36, Bio-Erbesen 38 und Bulgur 38, dazu Gurken -Tomatensalat 4,34 / 6,60* €
Fr 29.05.	Bio-Vollkornrigatone 30 mit MSC-Thunfischbolognese 33,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit Americandressing 23,32,39 4,34 / 6,60* €	Boeuf Stroganoff von der Geflügelbrust 43,39,36 mit Zwiebeln, sauren Gurken 15, Champignons, roter Bete 15 und Butterspätzle 30,32 6,06 / 8,30* €	Ofenkartoffel mit Rahm – Bio-Erbesen 1,20,30,36,38 dazu Blattsalat mit Americandressing 23,32,39 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.
Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachsen; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid, |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | | |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | E210 Benzoesäure | | | | |

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.