



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 14 vom 30.03.2026 – 03.04.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 30.03.	Gemüsesuppe 38 mit Möhre, Sellerie 38 Porree, Bio-Brechbohnen , Vollkornreis , Majoran und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Frikadelle von Schwein und Rind 13,14,30,39 mit Gnocchi-Pilzsauté 30,32,36,38,48,49,50 in Kräuter-Sensauce 39,20,21,30,36,48 6,34 / 8,60* €	Pizzasuppe 1,20,30,36,38,42,59 mit Rinderhackfleisch 14 Bio-Mais , Rahm, Oregano und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 31.03.	Gekochte Drillinge mit Kräuterquark 20,36 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Eisberg) mit Balsamicodressing 4,34 / 6,60* €	Gebratene Maispouardenbrust 43 mit Kartoffel-Zucchini-ragout, Tomate und Thymian 20,21,30,36,48 8,12 / 10,35* €	Bunte Farfalle 30 mit Tomaten-Basilikumsauce 1,3,20,30,36,38,53,59 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing 4,34 / 6,60* €
Mi 01.04.	MSC-Wildlachswürfel 33 mit Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie, Lauch) in Bechamel 1,20,30,36 mit Kartoffelpüree 20,36, dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €	Mie-Nudeln 30,32 mit Putenbrust 43, Ingwer, Zitronengras, Wokgemüse und Erdnuss-Kokossauce 34,30,35,38 6,95 / 9,20* €	Bio-Möhren und Kartoffeln „Durcheinander“ 20,36,38 dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €
Do 02.04.	Gefüllte Frischkäse – Kartoffeltasche 21,23,36 mit Ratatouille (Aubergine, Paprika, Zucchini) 38,59 4,34 / 6,60* €	SCHNITZELTAG Gratiniertes Geflügel- Spargelschnitzel 43 mit Schinken 2,3,5,13, Käse 36, Hollandaise 32,36,38 und Salzkartoffeln 7,56 / 9,80* €	Kartoffelsalat 2,39 mit Gewürzgurke, Petersilie und Geflügelwürstchen 2,3,5,43 4,34 / 6,60* €
Fr 03.04.	Karfreitag		

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachsen; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärtzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß; | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend; | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandel; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen |
| Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewüsse; |
| Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; |
| Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch | E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.