



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

KW 13 vom 23.03.2026 – 27.03.2026

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Mo</b> 23.03.	Hühnersuppe 43,38 mit <b>Bio-Karotten, Bio-Bohnen, Bio-Erbesen, Bio-Blumenkohl,</b> Kartoffeln und Petersilie und Mini-Brötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Schweinefiletgulasch 13 mit grünem Pfeffer 21 mit Kroketten 20,36 und Salat 20,32,36,39 <b>6,12 / 8,35* €</b>	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Lauch, Sellerie 38, Karotte) Klösschen 30,32 (vegetarisch) und Mini-Brötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 24.03.	Graupen 48 Mit <b>Bio-Sommergemüse (Erbesen, Blumenkohl, Bohnen, Karotten)</b> und Käsesauce 1,20,30,36,42,38, dazu Tomaten-Gurkensalat (mit Essig und Pflanzenöl) <b>4,34 / 6,60* €</b>	Paniertes Schweinekotelett 13 mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln 13 und Kopfsalat in Zitronensahne 21 <b>6,12 / 8,35* €</b>	Geflügelfrikadelle 20,30,32,36,39,43, dazu Nudelsalat 30,20,36 mit roter Paprika und <b>Bio-Mais</b> <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 25.03.	Kartoffeln mit Karotten, weißen Rüben, Bohnen, Markerbsen, 38 und Schnittlauchquark 20,36,59 <b>4,34 / 6,60* €</b>	„Grillteller nach Art des Hauses“ 13,14,39 mit Pommes Frites, Zaziki 9,17,20,21,32,36,39 dazu Krautsalat 3,15 <b>7,23 / 9,45* €</b>	Milchreis 20,36 mit heißen Kirschen 1,15 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 26.03.	Chili Con Carne 14,38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit <b>Bio-Mais</b> , Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,32,36,23 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Hähnchen Cordon Bleu 1,2,3,5,30,36,43 mit Gemüsen der Saison und Drillingen <b>6,12 / 8,35* €</b>	Chili Sin Carne von Wurzelgemüsesauce 38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit <b>Bio-Mais</b> , Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,23,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 27.03.	MSC-Seelachs 30,33 mit Pellkartoffelsalat 1,2,15,32,39 (Eier, Äpfel, Zwiebeln) <b>4,34 / 6,60* €</b>	Putenschaschlikspieß mit Zwiebeln 38,39,43 in pikanter Sauce 15,38,39 und Butterreis 36 <b>6,12 / 8,35* €</b>	Bunte Nudeln 30 mit <b>Bio-Lauch-Rahmsauce</b> 1,20,30,36,38,59 <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzerns Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |   |   |  |
|---|---|--|---|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;         | Nr. 5 enthält Phosphat;                       | Nr. 6 gewachst ,                             |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                   | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                  | Nr. 11 Milcheiweiß                            | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;              | Nr. 16 Verzehr abführend                    | Nr. 17 enthält Milchpulver                    | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;               | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;              | Nr. 23 enthält Stärke,                        | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                     | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;               | Nr. 29 gentechnisch verändert;                | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                           | Nr. 33 enthält Fisch                        | Nr. 34 enthält Erdnüsse                       | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                       | Nr. 39 enthält Senf;                        | Nr. 40 enthält Sesam;                         | Nr. 46 taurinhaltig;                         |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                         | Nr. 45 enthält Weichtiere;                  | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;        | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse; | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;     | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |   |   | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                               |   |   |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin,** dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.