



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

KW 12 vom 16.03.2026 – 20.03.2026

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Mo</b> 16.03.	Erbensencreme 1,20,30,36,38 mit <b>Bio-Erbesen</b> , Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Spießbraten 13,39 mit Senfsauce 39 Rosenkohl, Bacon 2,3,5,13,39 und Kartoffelgröstl 2,3,7,23 <b>6,78 / 9,05* €</b>	Pastinakensuppe 1,20,30,36,38 und Minibrötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 17.03.	<b>Bio-Vollkornpenne</b> 30 mit Tomaten-Mozzarella- Sauce 3,20,36,38,53,59 und Basilikum, dazu Gurken-Dillsalat in Joghurtdressing 20,21,23,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Bauernomelett mit Mettwurst 2,3,13,39,42 Gewürzgurke 15, Tomate, Zwiebel und Ei 32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Fleischbällchen 30,32,43 (Geflügel) mit weißen Bohnen in Rahmsauce 1,2,30,36,38 und Kartoffelpüree 20,36 dazu Gurken-Dillsalat in Joghurtdressing 20,21,23,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 18.03.	Türkische Pizza mit Rinderhack 14,30,35 mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 20,21,23,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Gebratener Leberkäse 2,3,5,13 mit Sauerkraut und Bratkartoffeln 36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Türkische Pizza 30,35 (vegetarisch) mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 20,21,23,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 19.03.	Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit <b>Bio-Kohlrabi</b> in Bechamelsauce 1,20,30,36,38,59 und Reis <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>EINTOPF</b> Szegediner Gulascheintopf 14,38,59 <b>5,34 / 7,60* €</b>	Gemüsepfanne 38 (Streifen von Karotte, Sellerie 38, Lauch, Paprika, Zucchini) mit Paprikasauce 1,20,30,36,38,59 und Reis, <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 20.03.	Kartoffel – Sellerieauflauf 38,1,20,30,36 mit <b>Bio-Porree</b> und Oregano <b>4,34 / 6,60* €</b>	Lachsfilet 33 in Sambalsauce 20,21,30,36,38,48 mit Wokgemüse und Mie Nudeln 30,32 <b>9,99 / 12,85* €</b>	Bratwurst 3,5,13,39 in Currysauce 15,38,39 mit Kartoffelstampf 20,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandel;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.