



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 23 vom 02.06.2025 – 06.06.2025

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 02.06.	Hühnersuppe 43,38 mit Bio-Karotten, Bio-Bohnen, Bio-Erbesen, Bio-Blumenkohl, Kartoffeln und Petersilie und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Kap-Seehechtfilet 33 auf Orangen-Fenchelgemüse 38 mit Olivenpolenta 36,38 10,12 / 12,35* €	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne 38, Klösschen 30,32 (vegetarisch) und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 03.06.	Graupen 48 Mit Bio-Sommergemüse (Erbesen, Blumenkohl, Bohnen, Karotten) und Käsesauce 1,20,30,36,42,38, dazu Tomaten-Gurkensalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €	Gegrilltes Schweinenackensteak 13 mit Currykartoffeln und buntem Salat mit Balsamicodressing 1,2,7,41 u. Sulphite 5,00 / 7,25* €	Geflügelfrikadelle 20,30,32,36,39,43, dazu Nudelsalat 30,20,36 mit roter Paprika und Bio-Mais 4,34 / 6,60* €
Mi 04.06.	Kartoffeln mit Karotten, weißen Rüben, Bohnen, Markerbsen, 38 und Schnittlauchquark 20,36,59 4,34 / 6,60* €	Sauerbratengulasch vom Rind 14,38 mit Kräuterspätzle 30,32 5,67 / 7,90* €	Eieromelett 20,32,36 mit Bio-Spinat 1,20,30,36,38 und Kartoffeln 4,34 / 6,60* €
Do 05.06.	Chili Con Carne 14,38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit Bio-Mais, Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,32,36,23 4,34 / 6,60* €	SCHNITZELTAG „Überbackenes Tomaten-Mozzarellaschnitzel von der Pute 20,21,36,43 mit Pestosauce 3,36,53,59 und Petersiliengnocchis 23,30,32,38 6,51 / 8,75* €	Chili Sin Carne von Wurzelgemüsesauce 38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit Bio-Mais, Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,23,32,36 4,34 / 6,60* €
Fr 06.06.	MSC-Seelachs 30,33 mit Pellkartoffelsalat 1,2,15,32,39 (Eier, Äpfel, Zwiebeln) 4,34 / 6,60* €	Chicken Teriyaki 30,35,38,43 auf Wakame-Glasnudelsalat 1,2,3,30,35,38,40 mit Pak Choi und Chili 8,23 / 10,45* €	Bunte Nudeln 30 mit Bio-Lauch-Rahmsauce 1,20,30,36,38,59 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend;	Nr. 17 enthält Milchpulver;	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzenweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen;	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch;	Nr. 34 enthält Erdnüsse;	Nr. 35 enthält Soja;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel;	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen;	Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoessäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.