



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

KW 22 vom 26.05.2025 – 30.05.2025

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Mo</b> 26.05.	Erbsencreme 1,20,30,36,38 mit <b>Bio-Erbesen</b> , Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Gratiniertes Putensteak 43 mit Tomate und Mozzarella 20,21,30,36 Thymianjus 30 <b>Bio-Blumenkohl</b> 38 und Drillingen in der Schale  <b>8,40 / 10,65* €</b>	Pastinakensuppe 1,20,30,36,38 und Minibrötchen 20,36,30,49  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 27.05.	<b>Bio-Vollkornpenne</b> 30 mit Tomaten–Mozzarella- Sauce 3,20,36,38,53,59 und Basilikum, dazu Krautsalat 3,15,28  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Schweinefiletgulasch 13 mit grünem Pfeffer, Rahmwirsing 20,21,30,36,38 und Kräuterschupfnudeln 30,32,38  <b>5,28 / 7,55* €</b>	Fleischbällchen 30,32,43 (Geflügel) mit weißen Bohnen in Rahmsauce 1,2,30,36,38 und Kartoffelpüree 20,36 dazu Krautsalat 3,15,28  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 28.05.	Türkische Pizza mit Rinderhack 14,30,35 mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 20,21,23,32,36  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Boeuf Stroganoff von der Geflügelbrust 36,38,39,43 mit Zwiebeln, sauen Gurken 15 Champignons, roter Bete 15 und Butterspätzle 30,32  <b>6,06 / 8,30* €</b>	Türkische Pizza 30,35 (vegan) mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 20,21,23,32,36  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 29.05.	<b>FEIERTAG</b>		
<b>Fr</b> 30.05.	<b>BRÜCKENTAG</b>		

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke,	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandel;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chasewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch	
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.