



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

KW 21 vom 19.05.2025 – 23.05.2025

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Mo</b> 19.05.	Kartoffel – <b>Bio-Laucheintopf</b> mit Möhre, Sellerie 38, Majoran und <b>Roggenbrötchen</b> 48 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Schaschlikspieß vom Schwein 3,13,15,38,39 mit Paprika, Zwiebeln, Speck und Duftreis <b>6,01 / 8,25* €</b>	Käsesuppe 18,20,36,38 mit Rinderhack 14, <b>Bio-Lauch</b> und <b>Roggenbrötchen</b> 48 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 20.05.	Gemüseknusperschnitzel 30,5 aus Blumenkohl, Erbse, Karotte und Brokkoli mit kleinen Kartoffeln und roter Pestosauce 1,3,20,30,36,38,53,59, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing <b>4,34 / 6,60* €</b>	Gebackener Hähnchenschenkel 43 mit Tandoori 39,30,35, BBQ-Dip 38,39, Coleslaw 2,23,32,36 und Wedges 23,30,59 <b>4,84 / 7,10* €</b>	<b>Bio-Eierpfannkuchen</b> 11,17,18,20,30,32,36, mit Apfelmus 3 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 21.05.	Geflügelgyros 43, dazu <b>Vollkorndjuvecreis</b> 38,59, mit Paprika, <b>Bio-Karotte</b> , <b>Bio-Erbse</b> , <b>Bio-Mais</b> und Zaziki 3,20,30,32,36,59 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Paniertes Schollenfilet 30,33 mit Porreegemüse in Schnittlauch-Zitronencreme 20,21,30,36 und kleinen Kartoffeln <b>5,78 / 8,05* €</b>	Vegetarisches Gyros 30,35,38, dazu <b>Vollkorndjuvecreis</b> 38,59, mit Paprika, <b>Bio-Karotte</b> , <b>Bio-Erbse</b> , <b>Bio-Mais</b> und Zaziki 3,20,30,32,36,59 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 22.05.	Kichererbseneintopf 38 mit Paprika, Zucchini, Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>SCHNITZELTAG</b> Jägerschnitzel vom Schwein 13,20,30,32,36,48 mit frischen Champignons in Rahmsauce 20,21,30,36,38 mit Rosmarinpolenta 36 <b>5,84 / 8,10* €</b>	Fischrikadelle 30,32,33,39 mit <b>Bio-Spinat</b> 1,20,30,36,38 und Kartoffelpüree 20,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 23.05.	MSC Hoki – Kräuterfilet 17,20,30,33,36,39 mit <b>Bio-Lauch</b> in Bechamel 1,20,30,36,38,59 und kleinen Kartoffeln, dazu Bauernsalat <b>4,34 / 6,60* €</b>	Fusilli 30 in Bärlauchsauce 20,21,30,36,38 mit Tomate und gebratenen Streifen vom Schweinelachs 13 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Semmelknödel 17,20,30,32,36 mit Paprikasauce 1,20,30,36,38,59 dazu Bauernsalat <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.  
Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Sesam;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandel;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chasewnüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;			Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.