



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 20 vom 12.05.2025 – 16.05.2025

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 12.05.	Linsen – Paprikasuppe 38 mit Zucchini und Kartoffeln und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Frikadelle von Schwein und Rind 13,14,30,39 mit Gnocchi-Pilzsauté 30,32,36,38,48,49,50 in Kräuter-Senfsauce 20,21,30,36,38,39,48 6,34 / 8,60* €	Nudelsuppe 30,32 mit Gemüsestreifen von Möhre, Sellerie 38, Porree, Ei 32, Petersilie und Geflügelwürstchen 2,3,5,43 und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 13.05.	Hähnchenbrustfilet 43 mit Zitronensauce 1,20,30,36,38 und Nudeln 30, dazu Gurken - Tomatensalat 4,34 / 6,60* €	Farfalle 30 mit geräuchertem Lachsfilet 33, Kirschtomaten, gelber Paprika und Limettensauce 20,21,30,36,38 9,29 / 11,55* €	Falafeln 30,59 mit Minzjoghurt 20,36, Ofengemüse (Karotten, Brechbohnen, rote Paprika, Erbsen, Mais) und Bulgur 38, dazu Gurken - Tomatensalat 4,34 / 6,60* €
Mi 14.05.	Hackbällchen 30,39 (vegetarisch) in Currysauce mit Ananas, Ingwer und Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie 38, Lauch) und Kartoffelstampf 20,36 4,34 / 6,60* €	Mie-Nudeln 30,32 mit Putenbrust 43, Ingwer, Zitronengras, Wokgemüse und Erdnuss-Kokossauce 30,34,35,38,59 6,95 / 9,20* €	Bio-Spinat 38,59 – Kartoffelstampf 20,36 mit Senfbechamel 1,20,30,36,38,39 4,34 / 6,60* €
Do 15.05.	Überbackener Bio-Blumenkohl mit Hirtenkäse 1,20,30,36 und Bulgur 30 mit Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie 38, Lauch) 4,34 / 6,60* €	SCHNITZELTAG Gratiniertes Geflügel- Spargelschnitzel 43 mit Schinken 2,3,5,13, Käse 36, Hollandaise 32,36,38 und Salzkartoffeln 7,56 / 9,80* €	Geflügel-Wiener-Würstchen 2,5,35,36,38,39 mit Bio-Kohlrabi in Rahm 1,20,30,36,38 und Kartoffeln 4,34 / 6,60* €
Fr 16.05.	Bio-Vollkornrigatone 30 mit MSC-Thunfischbolognese 33,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit Americandressing 23,32,39 4,34 / 6,60* €	Gebratene Maispouardenbrust 43 mit Kartoffel- Zucchini-ragout, Tomate und Thymian 20,21,30,36 8,12 / 10,35* €	Ofenkartoffel mit Rahm – Bio-Erbsen 1,20,30,36,38 dazu Blattsalat mit Americandressing 23,32,39 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.
Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff; | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff; | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel; | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker; | Nr. 5 enthält Phosphat; | Nr. 6 gewachst ; |
| Nr. 7 geschwefelt; | Nr. 8 geschwärzt; | Nr. 9 enthält Süßungsmittel; | Nr. 10 Phenylalaninquelle; | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol; |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil; | Nr. 14 enthält Rinderanteil; | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel; | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver; |
| Nr. 19 enthält Eiklar; | Nr. 20 enthält Verwendung Milch; | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne; | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß; | Nr. 23 enthält Stärke; | Nr. 24 koffeinhaltig; |
| Nr. 25 chininhaltig; | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz; | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod; | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium; | Nr. 29 gentechnisch verändert; | Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere; | Nr. 32 enthält Eier; | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch; | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln; | Nr. 38 enthält Sellerie; | Nr. 39 enthält Senf; | Nr. 40 enthält Sesam; | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel; | Nr. 44 enthält Lupine; | Nr. 45 enthält Weichtiere; | Nr. 46 taurinhaltig; | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chasewüsse; | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse; | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse; | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch | |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.