



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 18 vom 28.04.2025 – 02.05.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 28.04.	Gemüsesuppe 38 mit Möhre, Sellerie 38 Porree, Bio-Brechbohnen , Vollkornreis , Majoran und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Zürcher Geflügel- geschnetzeltes 20,21,30,36,38,43 mit Champignons und Kräuterpasta 30,32 7,06 / 9,30* €	Pizzasuppe 1,20,30,36,38,42,59 mit Rinderhackfleisch 14 Bio-Mais , Rahm, Oregano und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 29.04.	Hühnerfrikassee 1,20,30,36,38,43 mit Spargel, Karotten und Reis 4,34 / 6,60* €	Schweinelachsbraten 13 mit Bratensauce 14 Brokkoli, Karotte 38 und Kartoffel-Zwiebelstampf 36 4,34 / 6,60* €	Spätzleauflauf 1,20,30,32,36,38,42 mit Bio-Blumenkohl , Tomaten und Schnittlauch 4,34 / 6,60* €
Mi 30.04.	MSC-Wildlachswürfel 33 mit Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie, Lauch) in Bechamel 1,20,30,36 mit Hirse, dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €	Schupfnudel- Sauerkrautpfanne 23,30,32,38 mit Speck 2,3,5,13, Paprika und Mettwurst 2,3,5,13,39,42 4,34 / 6,60* €	Bio-Möhren und Kartoffeln „Durcheinander“ 20,36,38 dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €
Do 01.05.	Feiertag		
Fr 02.05.	Brückentag		

*für Nichtmitarbeiter des Konzerns Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch	
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.