



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 17 vom 21.04.2025 – 25.04.2025

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 21.04.		Ostermontag	
Di 22.04.	Hühnersuppe 43,38 mit Bio-Karotten, Bio-Bohnen, Bio-Erb- sen, Bio-Blumenkohl, Kartoffeln und Petersilie und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	Gegrilltes Schweinenackensteak 13 mit Currykartoffeln und buntem Salat mit Balsamicodressing 1,2,7,41 u. Sulphite 5,00 / 7,25* €	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne 38, Klösschen 30,32 (vegetarisch) und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Mi 23.04.	Graupen 48 Mit Bio-Sommergemüse (Erb- sen, Blumenkohl, Bohnen, Karotten) und Käsesauce 1,20,30,36,42,38, dazu Tomaten-Gurkensalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €	Sauerbratengulasch vom Rind 14,38 mit Kräuterspätzle 30,32 5,67 / 7,90* €	Geflügelfrikadelle 20,30,32,36,39,43, dazu Nudelsalat 30,20,36 mit roter Paprika und Bio-Mais 4,34 / 6,60* €
Do 24.04.	Chili Con Carne 14,38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit Bio-Mais , Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,32,36,23 4,34 / 6,60* €	SCHNITZELTAG „Überbackenes Tomaten- Mozzarellaschnitzel von der Pute 20,21,36,43 mit Pestosauce 3,36,53,59 und Petersiliengnocchis 23,30,32,38 6,51 / 8,75* €	Chili Sin Carne von Wurzelgemüsesauce 38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit Bio-Mais , Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,23,32,36 4,34 / 6,60* €
Fr 25.04.	MSC-Seelachs 30,33 mit Pellkartoffelsalat 1,2,15,32,39 (Eier, Äpfel, Zwiebeln) 4,34 / 6,60* €	Chicken Teriyaki 30,35,38,43 auf Wakame- Glasnudelsalat 1,2,3,30,35,38,40 mit Pak Choi und Chili 8,23 / 10,45* €	Bunte Nudeln 30 mit Bio-Lauch-Rahmsauce 1,20,30,36,38,59 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandel;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen		Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr.53 enthält Schalenfrüchte Chasewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;		Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.