



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 16 vom 14.04.2025 – 18.04.2025

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 14.04.	Erbsencreme 1,20,30,36,38 mit Bio-Erbesen und Kartoffeln 4,34 / 6,60* €	Gratiniertes Putensteak ⁴³ mit Tomate und Mozzarella 36,20,21,30,48, Thymianjus ^{30,35} , Bio-Blumenkohl und Drillingen in der Schale 8,40 / 10,65* €	Pastinakensuppe 1,20,30,36,38 mit Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 15.04.	Bio-Vollkornpenne ³⁰ mit Tomaten–Mozzarella- Sauce ^{59,20,36,3,53} und Basilikum, dazu Krautsalat ^{3,15} 4,34 / 6,60* €	Schweinefiletgulasch ¹³ mit grünem Pfeffer, Rahmwirsing ^{20,21,30,36,48} und Kräuterschupfnudeln ^{30,32,38} 5,28 / 7,55* €	Fleischbällchen ^{30,32,43} (Geflügel) mit weißen Bohnen in Rahmsauce ^{1,2,30,36,38} und Kartoffelpüree ^{20,36} dazu Krautsalat ^{3,15} 4,34 / 6,60* €
Mi 16.04.	Türkische Pizza mit Rinderhack ^{14,30,35} mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 20,21,32,36 4,34 / 6,60* €	Boeuf Stroganoff von der Geflügelbrust ^{43,39,36} mit Zwiebeln, sauren Gurken ¹⁵ , Champignons, roter Bete ¹⁵ und Butterspätzle ^{30,32} 6,06 / 8,30* €	Türkische Pizza ^{30,35} (vegan) mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurtdressing 20,21,32,36 4,34 / 6,60* €
Do 17.04.	Köhlerfilet in Knusperpanade ^{30,33} mit Bio-Spinat in Bechamelsauce ^{1,20,30,36} und Reis 4,34 / 6,60* €	SCHNITZELTAG Schweineschnitzel ¹³ mit Bacon ^{2,3,5,13,39} und BBQ ^{3,15,30,33,38,39,59} auf Bohnen- Tomatenpfanne (Bio-Bohnen) mit Kartoffelcubes 5,00 / 7,25* €	Gemüsepfanne ³⁸ (Streifen von Karotte, Sellerie ³⁸ , Lauch, Paprika, Zucchini) mit Paprikasauce ^{1,20,30,36} und Reis, 4,34 / 6,60* €
Fr 18.04.	Karfreitag		

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandel;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.