



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

KW 14 vom 31.03.2025 – 04.03.2025

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Mo</b> 31.03.	Linsen – Paprikasuppe 38 mit Zucchini und Kartoffeln  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Frikadelle von Schwein und Rind 13,14,30,39 mit Gnocchi-Pilzsauté 30,32,36,38,48,49,50 in Kräuter-Senfsauce 39,20,21,30,36,48  <b>6,34 / 8,60* €</b>	Nudelsuppe 30,32 mit Gemüsestreifen von Möhre, Sellerie 38, Porree, Ei 32, Petersilie und Geflügelwürstchen 2,3,5,43  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 01.04.	Hähnchenbrustfilet 43 mit Zitronensauce 1,20,30,36 und Nudeln 30, dazu Gurken - Tomatensalat  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Farfalle 30 mit geräuchertem Lachsfilet 33, Kirschtomaten, gelber Paprika und Limettensauce 20,21,30,36,48  <b>9,29 / 11,55* €</b>	Falafeln 30,59 mit Minzjoghurt 20,36 und Ofengemüse (Karotten, Brechbohnen, rote Paprika, Erbsen, Mais), dazu Gurken - Tomatensalat  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 02.04.	Hackbällchen 30,39 (vegetarisch) in Currysauce mit Ananas, Ingwer und Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie 38, Lauch) und Kartoffelstampf 20,36  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Mie-Nudeln 30,32 mit Putenbrust 43, Ingwer, Zitronengras, Wokgemüse und Erdnuss-Kokossauce 34,30,35,38  <b>6,95 / 9,20* €</b>	<b>Bio-Spinat</b> – Kartoffelstampf 20,36 mit Senfbechamel 1,20,30,36,39  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 03.04.	Überbackener <b>Bio-Blumenkohl</b> mit Hirtenkäse 1,20,30,36 und Bulgur 30 mit Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie 38, Lauch)  <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>SCHNITZELTAG</b> Gratiniertes Geflügel- Spargelschnitzel 43 mit Schinken 2,3,5,13, Käse 36, Hollandaise 32,36,38 und Salzkartoffeln  <b>7,56 / 9,80* €</b>	Geflügel-Wiener-Würstchen 2,5,35,36,38,39 mit <b>Bio-Kohlrabi</b> in Rahm 1,20,30,36 und Kartoffeln  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 04.04.	<b>Bio-Vollkornrigatone</b> 30 mit MSC-Thunfischbolognese 33,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit Americandressing 32,39  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Gebratene Maispoulardenbrust 43 mit Kartoffel- Zucchini-ragout, Tomate und Thymian 20,21,30,36,48  <b>8,12 / 10,35* €</b>	Ofenkartoffel mit Rahm – <b>Bio-Erbsen</b> 1,20,30,36, dazu Blattsalat mit Americandressing 32,39  <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.  
Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckeralten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandel;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chasewüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien					
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				
OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe					

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.