



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 13 vom 24.03.2025 – 28.03.2025

|                     | Menü 1  | Menü 2   | Menü 3   |
|---------------------|---|--|--|
| <b>Mo</b><br>24.03. | Erbseintopf 38<br>mit Möhre, Sellerie 38,<br>Porree, Kartoffeln,<br><b>Bio-Buchweizen</b> 42<br>und Minibrötchen 20,36,30,49<br><b>4,34 / 6,60* €</b>   | Schweinefilet 13<br>in Pfefferrahmsauce 21<br>mit Kroketten 20,36<br>und Salat 20,32,36,39<br><b>6,12 / 8,35* €</b>                                | Cremesuppe<br>1,20,30,36,38<br>mit <b>Bio-Spinat</b> ,<br>Kartoffelwürfeln<br>und Minibrötchen 20,36,30,49<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                                    |
| <b>Di</b><br>25.03. | Penne 30<br>mit Rinder-Hackfleischsauce<br>14,38,59<br>(2/3 Rindfleisch,<br>1/3 Suppengemüse<br>(Möhre, Sellerie 38, Porree))<br><b>4,34 / 6,60* €</b>  | Putenschaschlikspieß<br>38,39,43<br>in pikanter Sauce 15,38,39<br>und Butterreis<br><b>6,12 / 8,35* €</b>  | Tomatenbulgur 30<br>mit <b>Bio-Bohnen</b><br>und Kokos-Currysauce<br><b>4,34 / 6,60* €</b>   |
| <b>Mi</b><br>26.03. | MSC-Wildlachswürfel 33<br>in Tomatensauce 59,<br><b>Bio-Möhre</b><br>und Kartoffelpüree 20,36<br><b>4,34 / 6,60* €</b>  | „Grillteller nach Art des<br>Hauses“ 13,14,39<br>mit Pommes Frites,<br>Zaziki 9,17,20,21,32,36,39<br>dazu Krautsalat 3,15<br><b>7,23 / 9,45* €</b> | Milchreis 20,36<br>mit heißen Kirschen 1,15<br><b>4,34 / 6,60* €</b>   |
| <b>Do</b><br>27.03. | Spinatnudeln 30<br>mit Tomate in<br><b>Bio-Kräuterfrischkäse-Sauce</b><br>59,1,20,30,36,38,<br>dazu Krautsalat 3,15<br><b>4,34 / 6,60* €</b>  | Hähnchen Cordon Bleu<br>1,2,3,5,30,36,43<br>mit Gemüse der Saison<br>und Drillingen<br><b>6,12 / 8,35* €</b>                                       | Kleine Kartoffeln<br>mit <b>Bio-Erbse</b> und<br>Tomate in<br><b>Bio-Kräuterfrischkäse-Sauce</b><br>59,1,20,30,36,38,<br>dazu Krautsalat 3,15<br><b>4,34 / 6,60* €</b> |
| <b>Fr</b><br>28.03. | Paprika-Zucchini-Gulasch 59<br>(vegetarisch) und<br><b>Bio-Vollkornfusilli</b> 30,<br>dazu gemischter Salat<br>(Gurke, Karotte, Blattsalat)<br>mit Joghurtdressing 20,21,32,36<br><b>4,34 / 6,60* €</b> | Paniertes Schweinekotelett<br>13<br>mit Schmorzwiebeln,<br>Bratkartoffeln 13<br>und Kopfsalat in<br>Zitronensahne 21<br><b>6,12 / 8,35* €</b>      | Pizza Margherita<br>20,30,36<br>dazu gemischter Salat<br>(Gurke, Karotte, Blattsalat)<br>mit Joghurtdressing 20,21,32,36<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                      |

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

|   |   |  |  |  |                                |
|---|---|--|--|--|--------------------------------|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;          | Nr. 5 enthält Phosphat;                  | Nr. 6 gewachsen;               |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                   | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                   | Nr. 11 Milcheiweiß                       | Nr. 12 enthält Alkohol;        |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;              | Nr. 16 Verzehr abführend                     | Nr. 17 enthält Milchpulver               | Nr. 18 enthält Molkenpulver;   |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;               | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;               | Nr. 23 enthält Stärke;                   | Nr. 24 koffeinhaltig;          |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                     | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                | Nr. 29 gentechnisch verändert;           |                                |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                           | Nr. 33 enthält Fisch                         | Nr. 34 enthält Erdnüsse                  | Nr. 35 enthält Soja            |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                       | Nr. 39 enthält Senf;                         | Nr. 40 enthält Sesam;                    | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid; |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                         | Nr. 45 enthält Weichtiere;                   | Nr. 46 taurinhaltig;                     |                                |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste  | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |  |                                |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;    | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;    | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch       |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |  |  |                                |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |  |  |  |                                |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.