



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 12 vom 17.03.2025 – 21.03.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 17.03.	Gemüsesuppe 38 mit Möhre, Sellerie 38, Porree, Bio-Brechbohnen , Vollkornreis und Majoran 4,34 / 6,60* €	Lammgulasch mit Bohnen-Paprikagemüse (Bio-Bohnen) und geschmorten Knoblauch-Kartoffeln 59,36 12,12 / 14,35* €	Pizzasuppe 59,1,20,30,36,42 mit Rinderhackfleisch 14 Bio-Mais , Rahm, Oregano und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 18.03.	Hühnerfrikassee 43,1,20,30,36 mit Spargel, Karotten und Reis 4,34 / 6,60* €	Gebackenes Schollenfilet 30,33 mit Specksauce 20,21,30,36,48,2,3,5,13,39, Brokkoli und Dill-Reis 36 6,12 / 8,35* €	Spätzleauflauf 30,32,1,20,36,42 mit Bio-Blumenkohl , Tomaten und Schnittlauch 4,34 / 6,60* €
Mi 19.03.	MSC-Wildlachswürfel 33 mit Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie, Lauch) in Bechamel 1,20,30,36 mit Hirse, dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €	Klausenburger Sauerkrautauflauf mit Rinderhack 14,36, Reis und Tomatenwürfel, Schältomaten und Creme Fraîche 36 4,34 / 6,60* €	Bio-Möhren und Kartoffeln „Durcheinander“ 20,36, dazu Gurken-Dillsalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €
Do 20.03.	Gekochte Eier 32 in Senfsauce 1,20,30,36,39 mit Bio-Spinat und Kartoffelpüree 20,36 4,34 / 6,60* €	EINTOPF Spinat-Gnocchieintopf 30,32,36,38,48,49,50, (Bio-Blattspinat) mit Chorizo 1,2,3,13,32,35,36,59 4,34 / 6,60* €	Kartoffelsalat 2,39 mit Gewürzgurke, Petersilie und Geflügelwürstchen 2,3,5,43 4,34 / 6,60* €
Fr 21.03.	Gekochte Drillinge mit Kräuterquark 20,36, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Eisberg) mit Balsamicodressing 4,34 / 6,60* €	Tandoori-Putenspieß 23,30,32,36,43,47,48,49,50 auf Wakame-Glasnudeln 1,30,35,40,23 mit Soja 2,3,30,35,59, Chili und Koriander 11,73 / 14,00* €	Bunte Farfalle 30 mit Kirschtomaten- Basilikumsauce 1,20,30,36,3,53,59, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen .
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärtzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Eiweißanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr.53 enthält Schalenfrüchte Chashewüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.