



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

KW 08 vom 17.02.2025 – 21.02.2025

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Mo</b> 17.02.	Linsen – Paprikasuppe 38 mit Zucchini und Kartoffeln  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Grünkohl 3,30,38,39 mit Speck 2,3,5,13,39 und Kassler 2,3,5,13  <b>5,12 / 7,35* €</b>	Nudelsuppe 30,32 mit Gemüsestreifen von Möhre, Sellerie 38, Porree, Ei 32, Petersilie und Geflügelwürstchen 2,3,5,43  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 18.02.	Hähnchenbrustfilet 43 mit Zitronensauce 1,20,30,36 und Nudeln 30, dazu Gurken - Tomatensalat  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Mediterranes Kalbsgulasch mit getrockneten Tomaten 30,36,37,48,49,50,51,52,53,54,55,56,57, gelber Paprika, Oliven 3,59 und Thymianreis 36  <b>11,57 / 13,80* €</b>	Falafeln 30,59 mit Minzjoghurt 20,36 und Ofengemüse (Karotten, Brechbohnen, rote Paprika, Erbsen, Mais), dazu Gurken - Tomatensalat  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 19.02.	Hackbällchen 30,39 (vegetarisch) in Currysauce mit Ananas, Ingwer und Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie 38, Lauch) und Kartoffelstampf 20,36  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Gebackenes Dorschfilet 30,33,39 mit Kartoffel-Eiersalat 1,2,9,15,32,39 in Schnittlauchcreme 36,39  <b>12,62 / 14,85* €</b>	<b>Bio-Spinat</b> – Kartoffelstampf 20,36 mit Senfbechamel 1,20,30,36,39  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 20.02.	Überbackener <b>Bio-Blumenkohl</b> mit Hirtenkäse 1,20,30,36 und Bulgur 30 mit Wurzelgemüse 38 (Karotte, Sellerie 38, Lauch)  <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>EINTOPF</b> Erbseintopf 38 mit Wiener Würstchen 2,3,5,42  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Geflügel-Wiener-Würstchen 2,5,35,36,38,39 mit <b>Bio-Kohlrabi</b> in Rahm 1,20,30,36 und Kartoffeln  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 21.02.	<b>Bio-Vollkornrigatone</b> 30 mit MSC-Thunfischbolognese 33,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit Americandressing 32,39  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Bratwurstschnecke 3 mit Rahmwirsing 20,21,30,36,48 und gebratenen Rosmarindrillingen  <b>4,84 / 7,10* €</b>	Ofenkartoffel mit Rahm – <b>Bio-Erbsen</b> 1,20,30,36, dazu Blattsalat mit Americandressing 32,39  <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.  
Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke,	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien			Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				
OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe					

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.