



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 07 vom 10.02.2025 – 14.02.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Mo</b> 10.02.	Erbseintopf 38 mit Möhre, Sellerie 38, Porree, Kartoffeln, <b>Bio-Buchweizen</b> 42 und Minibrötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Bauernomelett mit Mettwurst 2,3,13,39,42 Gewürzgurke 15, Tomate, Zwiebel und Ei 32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Cremesuppe 1,20,30,36,38 mit <b>Bio-Spinat</b> , Kartoffelwürfeln und Minibrötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 11.02.	Penne 30 mit Rinder-Hackfleischsauce 14,38,59 (2/3 Rindfleisch, 1/3 Suppengemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree)) <b>4,34 / 6,60* €</b>	Spießbraten 13,39 mit Senfsauce 39 Rosenkohl, Bacon 2,3,5,13,39 und Kartoffelgröstl 2,3,7,23 <b>6,78 / 9,05* €</b>	Tomatenbulgur 30 mit <b>Bio-Bohnen</b> und Kokos-Currysauce <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 12.02.	MSC-Wildlachswürfel 33 in Tomatensauce 59, <b>Bio-Möhre</b> und Kartoffelpüree 20,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Gebratener Leberkäse 2,3,5 mit Sauerkraut und Bratkartoffeln 36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Milchreis 20,36 mit heißen Kirschen 1,15 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 13.02.	Spinatnudeln 30 mit Tomate in <b>Bio-Kräuterfrischkäse-Sauce</b> 59,1,20,30,36,38, dazu Krautsalat 3,15 <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>EINTOPF</b> Szegediner Gulascheintopf 14,59 <b>5,34 / 7,60* €</b>	Kleine Kartoffeln mit <b>Bio-Erbse</b> und Tomate in <b>Bio-Kräuterfrischkäse-Sauce</b> 59,1,20,30,36,38, dazu Krautsalat 3,15 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 14.02.	Paprika-Zucchini-Gulasch 59 (vegetarisch) und <b>Bio-Vollkornfusilli</b> 30, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurdressing 20,21,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Lachsfilet 33 in Sambalsauce 20,21,30,36,48 mit Wokgemüse und Mie Nudeln 30,32 <b>11,62 / 13,85* €</b>	Pizza Margherita 20,30,36 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Eisberg) mit Balsamicodressing <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 6 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckeraarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend;	Nr. 17 enthält Milchpulver;	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch;	Nr. 34 enthält Erdnüsse;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer	Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;	Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch		
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.