



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 05 vom 27.01.2025 – 31.01.2025

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 27.01.	Hühnersuppe 43,38 mit Bio-Karotten, Bio-Bohnen, Bio-Erbesen, Bio-Blumenkohl, Kartoffeln und Petersilie 4,34 / 6,60* €	Pulled Pork 13 mit Smoked BBQ Marinade 1,9,15,23,38,39,59, Sesam-Bun 30,32,35,36,39,40,44 und Cole Slaw 2,32,36 13,29 / 15,55* €	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne 38, Klößchen 30,32 (vegetarisch) und Mini-Brötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 28.01.	Graupen 48 mit Bio-Sommergemüse (Erbesen, Blumenkohl, Bohnen, Karotten) und Käsesauce 1,20,30,36,42,38, dazu Tomaten-Gurkensalat (mit Essig und Pflanzenöl) 4,34 / 6,60* €	Überbackene Cannelloni 30,32,35,36,38,20,21 mit Ricotta und Spinat in Dörrtomaten-Pestosauce 2,32,36,59 6,34 / 8,60* €	Geflügelfrikadelle 20,30,32,36,39,43, dazu Nudelsalat 30,20,36 mit roter Paprika und Bio-Mais 4,34 / 6,60* €
Mi 29.01.	Kartoffeln mit Karotten, weißen Rüben, Bohnen, Markerbsen und Schnittlauchquark 20,36 4,34 / 6,60* €	Matjessalat 2,33,15,3,23,32,33,39,36 in Hausfrauensauce 15,3,23,32,33,39,36 mit Salzkartoffeln 6,51 / 8,75* €	Eieromelett 20,32,36 mit Bio-Spinat 1,20,30,36, und Kartoffeln 4,34 / 6,60* €
Do 30.01.	Chili Con Carne 14,38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit Bio-Mais , Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,32,36 4,34 / 6,60* €	EINTOPF Wirsing Eintopf 38 mit Speck 2,3,5,13,39 und Birne 4,34 / 6,60* €	Chili Sin Carne von Wurzelgemüsesauce 38,59 (Karotte, Sellerie, Lauch), mit Bio-Mais , Kidneybohnen, Paprika und Mini-Brötchen 20,36,30,49 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,21,32,36 4,34 / 6,60* €
Fr 31.01.	MSC-Seelachs 30,33 mit Pellkartoffelsalat 1,2,15,32,39 (Eier, Äpfel, Zwiebeln) 4,34 / 6,60* €	Geflügelfrikadelle 30,32,34,35,36,37,38,39,43 mit Kohlrabigemüse 20,21,30,36,48 und Buttergnocchis 30,32,36,38,48,49,50 4,50 / 6,75* €	Bunte Nudeln 30 mit Bio-Lauch-Rahmsauce 1,20,30,36 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.
Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch;	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 46 taurinhaltig;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.