



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 04 vom 20.01.2025 – 24.01.2025

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 20.01.	Erbsencreme 1,20,30,36,38 mit Bio-Erbсен und Kartoffeln 4,34 / 6,60* €	Rinderleber- Rahmgeschnetzeltes 14,20,21,30,36,48 mit Champignons und Wurzelgemüse-Reis 38,36 4,95 / 7,20* €	Pastinakensuppe 1,20,30,36,38 mit Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 21.01.	Bio-Vollkornpenne 30 mit Tomaten-Mozzarella- Sauce 59,20,36,3,53 und Basilikum, dazu Krautsalat 3,15 4,34 / 6,60* €	Schnitzel 13 mit Pfefferrahmsauce 20,21,30,36,48 gebratenen Kartoffelwürfeln und Zwiebeln 36 4,50 / 6,75* €	Fleischbällchen 30,32,43 (Geflügel) mit weißen Bohnen in Rahmsauce 1,2,30,36,38 und Kartoffelpüree 20,36 dazu Krautsalat 3,15 4,34 / 6,60* €
Mi 22.01.	Türkische Pizza mit Rinderhack 14,30,35 mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurdressing 20,21,32,36 4,34 / 6,60* €	Paniertes Rotbarschfilet 30,33 in Dill-Senfsauce 20,21,30,36,48,39 Porreegemüse 20,21,30,36,48 und Kräuter-Schupfnudeln 30,32,38,36 6,45 / 8,70* €	Türkische Pizza 30,35 (vegan) mit gemischtem Salat (Gurke, Tomate, Eisbergsalat) und Joghurdressing 20,21,32,36 4,34 / 6,60* €
Do 23.01.	MSC Kabeljau 30,33 in Limetten-Petersilien- Panade in Bechamelsauce 1,20,30,36 mit Bio-Spinat und Reis 4,34 / 6,60* €	EINTOPF Graupeneintopf 49,38 mit Mettwurst 2,3,13,39,42 4,34 / 6,60* €	Gemüsepfanne 38 (Streifen von Karotte, Sellerie 38, Lauch, Paprika, Zucchini) mit Paprikasauce 1,20,30,36 und Reis, 4,34 / 6,60* €
Fr 24.01.	Kartoffel – Sellerieauflauf 38,1,20,30,36 mit Bio-Porree und Oregano 4,34 / 6,60* €	Spaghetti 30,32,35,39,40,44 Bolognese 14,30,48,59,38 mit Grana Padano 6,62 / 8,85* €	Geflügelbratwurst 3,5,39,43 in Currysauce 15,38,39 mit Kartoffelstampf 20,36 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.
Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Sulfungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsatzersatz;	Nr. 27 Kochsatzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsatzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch	
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;		
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.