



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

KW 03 vom 13.01.2025 – 17.01.2025

www.rge-essen.de

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mo 13.01.	Kartoffel – Bio-Laucheintopf mit Möhre, Sellerie 38, Majoran und Roggenbrötchen 48 4,34 / 6,60* €	Putenrahmgulasch „Saltimbocca“ 43 mit Serranoschinken 2,3,42 und Salbei in Sahnesauce 20,21,30,36,48, dazu Butter-Schupfnudeln 30,32,38,36 7,73 / 9,95* €	Käsesuppe 18,20,36,38 mit Rinderhack 14, Bio-Lauch und Roggenbrötchen 48 4,34 / 6,60* €
Di 14.01.	Gemüseknusperschnitzel 30,5 aus Blumenkohl, Erbse, Karotte und Brokkoli mit kleinen Kartoffeln und roter Pestosauce 1,20,30,36,3,53,59, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Balsamicodressing 4,34 / 6,60* €	Schweinelachssteak 13 mit BBQ-Jus 1,9,15,23,38,39,59, Zucchini-Paprikagemüse 36 und Salzkartoffeln 7,51 / 9,75* €	Bio-Eierpfannkuchen 11,17,18,20,30,32,36, mit Apfelmus 3 4,34 / 6,60* €
Mi 15.01.	Geflügelgyros 43, dazu Vollkorndjuvecreis 38,59, mit Paprika, Bio-Karotte , Bio-Erbse , Bio-Mais und Zaziki 20,30,32,36,39,59 4,34 / 6,60* €	2 gebratene Garnelenspieße 31 auf Ratatouillegemüse mit Rosmarinpolenta 36 10,57 / 12,80* €	Vegetarisches Gyros 43, dazu Vollkorndjuvecreis 38,59, mit Paprika, Bio-Karotte , Bio-Erbse , Bio-Mais und Zaziki 20,30,32,36,39,59 4,34 / 6,60* €
Do 16.01.	Kichererbseneintopf 38 mit Paprika, Zucchini, Kartoffeln und Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €	EINTOPF Bohneneintopf 38 mit Bio-Bohnen und Jagdwurst 13 4,34 / 6,60* €	Fischfrikadelle 30,32,33,39 mit Bio-Spinat 1,20,30,36 und Kartoffelpüree 20,36 4,34 / 6,60* €
Fr 17.01.	MSC Hoki – Kräuterfilet 17,20,30,33,36,39 mit Bio-Lauch in Bechamel 1,20,30,36 und kleinen Kartoffeln, dazu Bauernsalat 4,34 / 6,60* €	Pikante Reispfanne mit Ajvar, Rinderhackfleisch 14, Olive 3, Feta 36 und Joghurdip 59,36 5,56 / 7,80* €	Semmelknödel 17,20,30,32,36 mit Paprikasauce 1,20,30,36, dazu Bauernsalat 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.
Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ,
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke,	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandel;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr.53 enthält Schalenfrüchte Chaschewüsse;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste		Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;		Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;			Nr. 59 enthält Knoblauch
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.