



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 51 vom 16.12.2024 – 20.12.2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Mo</b> 16.12.	Erbseintopf 38 mit Möhre, Sellerie 38, Porree, Kartoffeln, <b>Bio-Buchweizen</b> 42 und Minibrötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Gebratene Putenbrust mit Salbeisauce 20,21,30,36,48 und Ricotta Raviolini 30,32,35,36,40,2,42 <b>9,51 / 11,75* €</b>	Cremesuppe 1,20,30,36,38 mit <b>Bio-Spinat</b> , Kartoffelwürfeln und Minibrötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 17.12.	Penne 30 mit Rinder-Hackfleischsauce 14,38,59 (2/3 Rindfleisch, 1/3 Suppengemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree)) <b>4,34 / 6,60* €</b>	Tomaten-Chilitopf vom Schwein 13,30,35,9,2,3,59  mit Duftreis <b>4,34 / 6,60* €</b>	Tomatenbulgur 30 mit <b>Bio-Bohnen</b> und Kokos-Currysauce <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 18.12.	MSC-Wildlachswürfel 33 in Tomatensauce 59, <b>Bio-Möhre</b> und Kartoffelpüree 20,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Maccheroni 30 mit Brokkoli und Schinken-Sahnesauce 2,3,13,42,20,21,30,36,48,32 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Milchreis 20,36 mit heißen Kirschen 1,15 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 19.12.	Spinatnudeln 30 mit Tomate in <b>Bio-Kräuterfrischkäse-Sauce</b> 59,1,20,30,36,38, dazu Krautsalat 3,15 <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>BRATENTAG</b> Putenbrustbraten mit Paprikasauce 43,20,21,30,36,48, <b>Bio-Blumenkohl</b> und Schupfnudeln 30,32,38,36 <b>8,40 / 10,65* €</b>	Kleine Kartoffeln mit <b>Bio-Erbse</b> und Tomate in <b>Bio-Kräuterfrischkäse-Sauce</b> 59,1,20,30,36,38, dazu Krautsalat 3,15 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 20.12.	Paprika-Zucchini-Gulasch 59 (vegetarisch) und <b>Bio-Vollkornfusilli</b> 30, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurt Dressing 20,21,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Paniertes Seelachsfilet 30,33 mit Schnittlauch- Zitronendipp 36 und Kartoffel-Gurkensalat 39 <b>11,62 / 13,85* €</b>	Pizza Margherita 20,30,36 dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Eisberg) mit Balsamicodressing <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachsen;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend;	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 46 taurinhaltig;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chaschewüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch	
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;				
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.