



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 47 vom 18.11.2024 – 22.11.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 18.11. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit vegetarischen Bio-Gemüsemais 30,32 und Petersilie 4,34 / 6,60* €	Paniertes Schweinekotelett 13 mit Rosa Pfeffersauce 36, Brokkoli und gebratenen Drillingen 6,28 / 8,55* €	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit Roggenbrötchen 30,48 4,34 / 6,60* €
Di 19.11.	Geflügelgyros 43 mit Vollkorn djuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 4,34 / 6,60* €	Topinambursuppe 38,36 mit 5 Mini-Fischbuletten 30,31,32,33,35,36,38,39,45 4,73 / 6,95* €	Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit Vollkorn djuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 4,34 / 6,60* €
Mi 20.11.	MSC Hokifilet (Seehecht) 30,33,36,39,21,20,48 mit Tomaten-Zucchini- Gemüsesugo 30,48,59 und kleinen Salzkartoffeln 4,34 / 6,60* €	Spaghetti 30,32,35,39,40,44 in pikanter Auberginen- Zucchinisauce 30,33,59 mit italienischen Kräutern 4,34 / 6,60* €	Vegetarische Raviolini 30 (Aubergine, Zucchini) mit Tomaten-Zucchini- Gemüsesugo 30,48,59 4,34 / 6,60* €
Do 21.11.	Gemüseköttbular 30,49,32 (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl, Zwiebeln) in Currysauce mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu Krautsalat 3,15 4,34 / 6,60* €	BRATENTAG Geschmorter Rinderbraten 38 mit Rahmwirsing 20,21,30,36,48 und Wasabi-Kartoffelstampf 36 8,62 / 10,85* €	Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu Krautsalat 3,15 4,34 / 6,60* €
Fr 22.11. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kartoffel-Sellerieauflauf 38,20,21,30,36,48 mit Bio-Porree und Oregano, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit italienischem Dressing 38 4,34 / 6,60* €	Putenspieß mit Paprika und Zucchini auf mediterranem Graupenrisotto 38,39,49,59,2,32,36,42 10,23 / 12,50* €	Rotes Linsen Chili Sin Carne 30,38,48,59 mit Linsen, Bio-Mais , Paprika, Zucchini und Baguettebrötchen 30, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit italienischem Dressing 38 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker | Nr. 5 enthält Phosphat | Nr. 6 gewachst |
| Nr. 7 geschwefelt | Nr. 8 geschwärzt | Nr. 9 enthält Süßungsmittel | Nr. 10 Phenylalaninquelle | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil | Nr. 14 enthält Rinderanteil | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver |
| Nr. 19 enthält Eiklar | Nr. 20 enthält Verwendung Milch | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß | Nr. 23 enthält Stärke | Nr. 24 koffeinhaltig |
| Nr. 25 chininhaltig | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium | Nr. 29 gentechnisch verändert | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere | Nr. 32 enthält Eier | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid |
| Nr. 36 enthält Milch | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln | Nr. 38 enthält Sellerie | Nr. 39 enthält Senf | Nr. 40 enthält Sesam | Nr. 46 taurinhaltig |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel | Nr. 44 enthält Lupine | Nr. 45 enthält Weichtiere | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewüsse | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse | Nr. 59 enthält Knoblauch | |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.