



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 46 vom 11.11.2024 – 15.11.2024

|  | Menü 1   | Menü 2   | Vegetarisch   |
|--|--|--|---|
| <b>Mo</b><br>11.11.<br><b>Klimatag</b><br><small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small> | Nudelsuppe 30,32,38<br>mit Gemüsejulienne<br>(Möhre, Sellerie 38, Porree),<br>Ei und Petersilie<br>und Roggenmischbrot 30,48<br><b>4,34 / 6,60* €</b>  | Paniertes Seelachsfilet<br>30,33<br>mit Schnittlauch-<br>Zitronendipp 36<br>und Kartoffel-Gurkensalat 39<br><b>11,62 / 13,85* €</b>                            | Bunter Linseneintopf<br>(Möhre, Sellerie 38, Porree)<br>mit Zucchini,<br>Frühlingslauch<br>und Roggenmischbrot 30,48<br><b>4,34 / 6,60* €</b>   |
| <b>Di</b><br>12.11.  | Hähnchenschnitzel in<br>Cornflakespanade 30,43,49 mit<br>cremiger Gemüsepolenta 36<br>(Möhre, Sellerie 38, Porree)<br>dazu Gurken-Tomatensalat<br><b>4,34 / 6,60* €</b>  | Maccheroni 30<br>mit Brokkoli<br>und Schinken-Sahnesauce<br>2,3,13,42,20,21,30,36,48,32<br><b>4,34 / 6,60* €</b>   | Erbsenpüree mit<br>Kartoffelwürfeln und<br><b>Bio-Mais</b> in Gemüsesauce<br>(Möhre, Sellerie 38, Porree)<br>20,21,30,36,48,38<br>dazu Gurken-Tomatensalat<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                             |
| <b>Mi</b><br>13.11.<br><b>Klimatag</b><br><small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small> | Cous Cous-Pfanne 30,<br>mit Mandel 37,<br>Granatapfel,<br><b>Bio-Erbsen</b> , Karotte<br>und Minz-Joghurtsauce 20<br><b>4,34 / 6,60* €</b>   | Tomaten-Chilitopf<br>vom Schwein<br>13,30,35,9,2,3,59<br>mit Duftreis<br><b>4,34 / 6,60* €</b>   | Falafeln 30,32,35,36,38,39<br>mit Karottensauce<br>( <b>Bio-Karotten</b> ) 20,21,30,36,48<br>und Kichererbsen-<br>Gemüsestampf<br>(Möhre, Sellerie 38, Porree)<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                         |
| <b>Do</b><br>14.11.  | <b>Bio-Vollkorn</b> rigatone 30<br>mit Thunfischbolognese<br>33,38,30,48,59 mit Sellerie 38,<br>Möhre, Lauch und<br>italienischen Kräutern,<br>dazu Blattsalat<br>mit American Dressing 32,39<br><b>4,34 / 6,60* €</b> | <b>BRATENTAG</b><br>Putenbrustbraten mit<br>Paprikasauce 43,20,21,30,36,48,<br><b>Bio-Blumenkohl</b> und<br>Schupfnudeln 30,32,38,36<br><b>8,40 / 10,65* €</b> | <b>Bio-Vollkorn</b> rigatone 30<br>mit veganer Bolognese<br>30,48,59 mit Sellerie 38,<br>Möhre, Lauch und<br>italienischen Kräutern,<br>dazu Blattsalat<br>mit American Dressing 32,39<br><b>4,34 / 6,60* €</b> |
| <b>Fr</b><br>15.11.  | Gemüseknusperschnitzel<br>(Blumenkohl, Erbsen,<br>Karotten, Broccoli) 30,5<br>mit Bohnen-Tomaten-<br>gemüse ( <b>Bio-Bohnen</b> )30,48,59,<br>und kleinen Kartoffeln<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                          | Gebratene Putenbrust<br>mit Salbeisauce<br>20,21,30,36,48<br>und Ricotta Raviolini<br>30,32,35,36,40,2,42<br><b>9,51 / 11,75* €</b>                            | Gnocchi<br>30,32,36,38,48,49,50,21<br>mit Tomaten,<br><b>Bio-Auberginen</b><br>und Kräutern der Provence<br><b>4,34 / 6,60* €</b>   |

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|--|---|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff                       | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff             | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker       | Nr. 5 enthält Phosphat                  | Nr. 6 gewachst                          |
| Nr. 7 geschwefelt                             | Nr. 8 geschwärzt                              | Nr. 9 enthält Süßungsmittel                   | Nr. 10 Phenylalaninquelle                | Nr. 11 Milcheiweiß                      | Nr. 12 enthält Alkohol                  |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil                 | Nr. 14 enthält Rinderanteil                   | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel              | Nr. 16 Verzehr abführend                 | Nr. 17 enthält Milchpulver              | Nr. 18 enthält Molkenpulver             |
| Nr. 19 enthält Eiklar                         | Nr. 20 enthält Verwendung Milch               | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne               | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß            | Nr. 23 enthält Stärke                   | Nr. 24 koffeinhaltig                    |
| Nr. 25 chininhaltig                           | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz                 | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod                     | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium             | Nr. 29 gentechnisch verändert           | Nr. 30 enthält Sesam                    |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere                     | Nr. 32 enthält Eier                           | Nr. 33 enthält Fisch                     | Nr. 34 enthält Erdnüsse                 | Nr. 35 enthält Soja                     |
| Nr. 36 enthält Milch                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln         | Nr. 38 enthält Sellerie                       | Nr. 39 enthält Senf                      | Nr. 40 enthält Sesam                    | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid           |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel                       | Nr. 44 enthält Lupine                         | Nr. 45 enthält Weichtiere                | Nr. 46 taurinhaltig                     |   |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Paranüsse | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Paranüsse |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse      | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse        | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse    | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse  | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse |  | Nr. 59 enthält Knoblauch                |   |
| E200 Sorbinsäure                              | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse |   |  |   |   |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.