



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 45 vom 04.11.2024 – 08.11.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 04.11. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Minestrone mit Sellerie 38, Karotten, Lauch, grünen Bio-Bohnen , Zucchini und Bio-Vollkornnudeln 30 4,34 / 6,60* €	Steckrübengratin mit Shrimps 31, Apfel und Thymian-Walnusskruste 42,20,21,30,36,48 4,45 / 6,70* €	Tomatensuppe mit Thymian, Rosmarin und Vollkornreis 4,34 / 6,60* €
Di 05.11. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Fusilli 30 mit Rinder-Hackfleischsauce 14,30,38,48,59 (2/3 Rindfleisch und 1/3 Gemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree)) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,32,36 4,34 / 6,60* €	Schupfnudelpfanne 30,32,38 mit Putenstreifen 43, Zucchini, Kirschtomaten, Sauerrahm 36 und Petersilie 6,78 / 9,05* €	Fusilli 30 mit Linsen-Gemüse-Bolognese 30,38,48 (Möhre, Sellerie 38, Porree) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,32,36 4,34 / 6,60* €
Mi 06.11.	Sesamkarottensticks (Karotten, Zwiebel, Äpfel, Anis) 30,38,40 mit Paprikasauce 20,21,30,36,48 und Kartoffelstampf 36 4,34 / 6,60* €	Geschmorte Rinderroulade 2,3,5,13,30,38,39 mit Speckrosenkohl 2,3,5,13,39,36 und geschmorten, kleinen Kartoffeln 9,18 / 11,40* €	Curryreis mit roter und gelber Paprika, Bio-Erbesen , Tomaten und Bio-Mais 4,34 / 6,60* €
Do 07.11.	Gebackenes Natur Valess-Schnitzel 30,32,36,50 mit Bio-Kohlrabi in Kräuter-Bechamelsauce 20,21,30,36,48 und Salzkartoffeln 4,34 / 6,60* €	BRATENTAG Senfrostbraten 13,39 mit Thymianjus, tomatisiertem Bohnengemüse (Bio-Bohnen) und Pommery-Senfpuree 39,7,36 6,45 / 8,70* €	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte 30,49 mit Bio-Kohlrabi in Kräuter-Bechamelsauce 20,21,30,36,48 und Salzkartoffeln 4,34 / 6,60* €
Fr 08.11.	Lachsragout 33 (MSC Wildlachswürfel) in Spinat-Tomatensauce 30,48 mit Kurkumareis, dazu Möhren-Orangensalat 4,34 / 6,60* €	Kürbis-Spinatlasagne 30,32 mit Bio-Blattspinat , gerösteten Kürbiskernen und Fetacreme 36,20,21,30,36,48 8,45 / 10,70* €	Knuspermedaillon mit Spinat, Lauch und Dinkel in Maispanade 30,32,36,39 mit Spinat-Tomatensauce 30,48 und Kurkumareis, dazu Möhren-Orangensalat 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|---|-------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker | Nr. 5 enthält Phosphat | Nr. 6 gewachst |
| Nr. 7 geschwefelt | Nr. 8 geschwärzt | Nr. 9 enthält Süßungsmittel | Nr. 10 Phenylalaninquelle | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil | Nr. 14 enthält Rinderanteil | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver |
| Nr. 19 enthält Eiklar | Nr. 20 enthält Verwendung Milch | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß | Nr. 23 enthält Stärke | Nr. 24 koffeinhaltig |
| Nr. 25 chininhaltig | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium | Nr. 29 gentechnisch verändert | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere | Nr. 32 enthält Eier | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln | Nr. 38 enthält Sellerie | Nr. 39 enthält Senf | Nr. 40 enthält Sesam | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel | Nr. 44 enthält Lupine | Nr. 45 enthält Weichtiere | Nr. 46 taurinhaltig | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewüsse | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse | | | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.