



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 44 vom 28.10.2024 – 01.11.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 28.10. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gebundene Gemüsesuppe <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48</small> mit Paprika, Bio-Brechbohnen , Reis und Majoran 4,34 / 6,60* €	Königsberger Klopse <small>30,32,35,36,38,39,48,49,50,20,21</small> mit Salzkartoffeln und roter Bete 4,34 / 6,60* €	Paprikaeintopf mit Bio-Brechbohnen und Kartoffeln dazu Minibrötchen 20,36,30,49 4,34 / 6,60* €
Di 29.10.	Bratwurst <small>5,13,39</small> in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 4,34 / 6,60* €	Hähnchenbrustgeschnetzeltes <small>43</small> in Paprikasauce <small>20,21,30,36,48</small> mit Spätzle 30,32 4,34 / 6,60* €	Vegetarische Bratwurst <small>19,30,35,39</small> in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 4,34 / 6,60* €
Mi 30.10. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	MSC-Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurdip 20 und Pellkartoffelsalat 32,39 4,34 / 6,60* €	Graupeneintopf 38,49 mit Kasseler <small>2,3,5,13</small> und Mettwurst <small>1,2,3,5,13,39,42</small> 4,34 / 6,60* €	Ratatouille <small>(Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33,59</small> mit gefüllter Polenta- Spinattasche 30,36 4,34 / 6,60* €
Do 31.10.	Weizenkorn- Gemüsepfanne <small>20,21,30,36,48</small> mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie, dazu gemischter Salat <small>(Gurke, Karotte, Blattsalat)</small> mit Joghurtdressing 20,32,36 4,34 / 6,60* €	BRATENTAG Sauerbraten 14,38,39 mit Rotkraut 41,3 und Kartoffelknödeln <small>30,36,38,48,49,50</small> 9,79 / 12,05* €	Spätzleauflauf <small>30,32,20,21,36,48</small> mit Bio-Blumenkohl , Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch, dazu gemischter Salat <small>(Gurke, Karotte, Blattsalat)</small> mit Joghurtdressing 20,32,36 4,34 / 6,60* €
Fr 01.11.		FEIERTAG	

*für Nichtmitarbeiter des Konzerns Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.



Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.
 Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|--|---|-------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker | Nr. 5 enthält Phosphat | Nr. 6 gewachst |
| Nr. 7 geschwefelt | Nr. 8 geschwärzt | Nr. 9 enthält Süßungsmittel | Nr. 10 Phenylalaninquelle | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil | Nr. 14 enthält Rinderanteil | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver |
| Nr. 19 enthält Eiklar | Nr. 20 enthält Verwendung Milch | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß | Nr. 23 enthält Stärke | Nr. 24 koffeinhaltig |
| Nr. 25 chininhaltig | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium | Nr. 29 gentechnisch verändert | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere | Nr. 32 enthält Eier | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln | Nr. 38 enthält Sellerie | Nr. 39 enthält Senf | Nr. 40 enthält Sesam | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel | Nr. 44 enthält Lupine | Nr. 45 enthält Weichtiere | Nr. 46 taurinhaltig | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse | | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.