



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 43 vom 21.10.2024 – 25.10.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 21.10. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Erbseneintopf <sup>38</sup> mit Möhre, Sellerie <sup>38</sup> , Porree, Kartoffeln, Buchweizen <sup>30,48,49,50</sup> und Petersilie <b>4,34 / 6,60* €</b>	Schweinenackensteak <sup>13</sup> auf tomatisierten Zucchini-Speckkartoffeln <small>2,3,5,13,39</small> <b>5,34 / 7,60* €</b>	Süßkartoffelsuppe <sup>38</sup> mit Kokosmilch, <b>Bio-Blattspinat</b> und Roggenmischbrot <sup>30,48</sup> <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 22.10.	Türkische Pizza mit Rinderhack <sup>14,30</sup> , dazu gemischter Salat und Joghurdressing <small>20,32,36</small> <b>4,34 / 6,60* €</b>	Auberginen-Reisauflauf mit Rinderhackfleisch <sup>14,59,36</sup> , Mozzarella, Tomate und Gouda <sup>36</sup> <b>4,34 / 6,60* €</b>	Türkische Pizza (vegan) <sup>30,35</sup> , dazu gemischter Salat und Joghurdressing <small>20,32,36</small> <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 23.10.	MSC-Thunfisch-Reispfanne <sup>33</sup> mit Zucchini, Paprika und Basilikum in mediterraner Tomatensauce <sup>30,48,59</sup> dazu Krautsalat <sup>3,15</sup> <b>4,34 / 6,60* €</b>	Nudeln in Schafskäsecreme <sup>36,59</sup> mit Thymian, Oliven <sup>3</sup> und Dörrtomate <sup>2,32,36,59</sup> <b>4,34 / 6,60* €</b>	Kichererbsen-Brokkoli- Ragout <small>20,21,30,36,48</small> und hausgemachtem Kartoffelpüree <sup>20,36</sup> , dazu Krautsalat <sup>3,15</sup> <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 24.10.	Seehechtfilet paniert <sup>30,33</sup> mit Zitronensauce <small>20,21,30,36,48</small> mit Erbsen-Möhrengemüse (Bio-Erbesen, Bio-Karotten) und provenzalischem <b>Vollkornreis</b> <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>BRATENTAG</b> Geflügelrollbraten mit Schwarzwurzeln <small>20,21,30,36,48</small> und Salzkartoffeln <b>5,45 / 7,70* €</b>	„Fisch vom Felde“ Veganer Backfisch <sup>30</sup> (Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl, Borlottibohnen) mit Zitronensauce <small>20,21,30,35,36,48</small> mit Erbsen-Möhrengemüse (Bio-Erbesen, Bio-Karotten) und provenzalischem <b>Vollkornreis</b> <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 25.10. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Italienische Gemüsepfanne <sup>30,33,59</sup> (Zucchini, Aubergine, Paprika) mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark <sup>20,36</sup> <b>4,34 / 6,60* €</b>	Kibbeling im Backteig <small>11,30,32,33,36</small> mit Kartoffelcubes <sup>30</sup> und Remoulade <sup>30,32,39</sup> <b>4,62 / 6,85* €</b>	Blumenkohlcurry <sup>30,36</sup> mit <b>Bio-Blumenkohl</b> <sup>38</sup> , roten Linsen und Sesamreis <sup>40</sup> <b>4,34 / 6,60* €</b>



\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.  
 Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |   |  |   |  |
|---|---|---|--|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff                       | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff             | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker       | Nr. 5 enthält Phosphat                  | Nr. 6 gewachst                               |
| Nr. 7 geschwefelt                             | Nr. 8 geschwärzt                              | Nr. 9 enthält Süßungsmittel                   | Nr. 10 Phenylalaninquelle                | Nr. 11 Milcheiweiß                      | Nr. 12 enthält Alkohol                       |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil                 | Nr. 14 enthält Rinderanteil                   | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel              | Nr. 16 Verzehr abführend                 | Nr. 17enthält Milchpulver               | Nr. 18 enthält Molkenpulver                  |
| Nr. 19 enthält Eiklar                         | Nr. 20 enthält Verwendung Milch               | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne               | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß            | Nr. 23 enthält Stärke                   | Nr. 24 koffeinhaltig                         |
| Nr. 25 chininhaltig                           | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz                 | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod                     | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium             | Nr. 29 gentechnisch verändert           |  |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere                     | Nr. 32 enthält Eier                           | Nr. 33 enthält Fisch                     | Nr. 34 enthält Erdnüsse                 | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 36 enthält Milch                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln         | Nr. 38 enthält Sellerie                       | Nr. 39 enthält Senf                      | Nr. 40 enthält Sesam                    | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid                |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel                       | Nr. 44 enthält Lupine                         | Nr. 45 enthält Weichtiere                | Nr. 46 taurinhaltig                     |  |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Paranüsse | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse      | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse        | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse    | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse | Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien      |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse  | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse |  | Nr. 59 enthält Knoblauch                |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe  
 Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.