



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 42 vom 14.10.2024 – 18.10.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 14.10. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kichererbseneintopf <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree)</small> mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Paniertes Schweinekotelett 13 mit Rosa Pfeffersauce 36, Brokkoli und gebratenen Drillingen <b>6,28 / 8,55* €</b>	Blumenkohl-Brokkolisuppe <small>38,20,36</small> <small>(Bio-Blumenkohl)</small> mit Kartoffelwürfeln <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 15.10.	Ragout aus der Putenkeule <small>43,20,21,30,36,48</small> mit Basilikum, Leipziger Allerlei <small>(Erbsen, Pariser Karotten, Spargel)</small> <small>20,21,30,36,48,</small> und Kräuterkartoffeln <b>4,34 / 6,60* €</b>	Putenspieß mit Paprika und Zucchini auf mediterranem Graupenrisotto <small>38,39,49,59,2,32,36,42</small> <b>10,23 / 12,50* €</b>	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei <small>(Erbsen, Pariser Karotten, Spargel)</small> <small>20,21,30,36,48,</small> und Kräuterkartoffeln <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 16.10.	MSC Seelachscubes 33 mit <b>Bio-Spinat</b> in Bechamelsauce 20,21,30,36,48, mit griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Spaghetti <small>30,32,35,39,40,44</small> in pikanter Auberginen- Zucchini-sauce <small>30,33,59</small> mit italienischen Kräutern <b>4,34 / 6,60* €</b>	Griechische Nudelpfanne mit Sellerie, Möhre, Lauch in Bechamelsauce <small>30,32,20,21,36,38,48</small> mit <b>Bio-Erbsen</b> , Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 17.10.	Valess Schnitzel <small>30,32,36,48</small> mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, <b>Bio-Blumenkohl</b> und Kartoffelstampf 20,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>BRATENTAG</b> Geschmorter Rinderbraten <small>38</small> mit Rahmwirsing <small>20,21,30,36,48</small> und Wasabi-Kartoffelstampf 36 <b>8,62 / 10,85* €</b>	Vegetarische Frikadelle 30,32, <small>(Möhre, Pastinake, Erbse,            Romanesco, Mais)</small> mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, <b>Bio-Blumenkohl</b> und Kartoffelstampf 20,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 18.10. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	<b>Bio-Vollkorn</b> spirellis 30, mit Tomaten-Mozzarella- Sauce 30,48,36,59 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat <b>4,34 / 6,60* €</b>	Topinambursuppe <small>38,36</small> mit 5 Mini-Fischbuletten <small>30,31,32,33,35,36,38,39,45</small> <b>4,73 / 6,95* €</b>	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree),</small> Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff                       | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff             | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel         | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker            | Nr. 5 enthält Phosphat                       | Nr. 6 gewachst                                |
| Nr. 7 geschwefelt                             | Nr. 8 geschwärzt                              | Nr. 9 enthält Süßungsmittel                | Nr. 10 Phenylalaninquelle                     | Nr. 11 Milcheiweiß                           | Nr. 12 enthält Alkohol                        |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil                 | Nr. 14 enthält Rinderanteil                   | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel           | Nr. 16 Verzehr abführend                      | Nr. 17 enthält Milchpulver                   | Nr. 18 enthält Molkenpulver                   |
| Nr. 19 enthält Eiklar                         | Nr. 20 enthält Verwendung Milch               | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne            | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß                 | Nr. 23 enthält Stärke                        | Nr. 24 koffeinhaltig                          |
| Nr. 25 chininhaltig                           | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz                 | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod                  | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium                  | Nr. 29 gentechnisch verändert                | Nr. 30 enthält Soja                           |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere                     | Nr. 32 enthält Eier                        | Nr. 33 enthält Fisch                          | Nr. 34 enthält Erdnüsse                      | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid                 |
| Nr. 36 enthält Milch                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln         | Nr. 38 enthält Sellerie                    | Nr. 39 enthält Senf                           | Nr. 40 enthält Sesam                         | Nr. 42 enthält Weichtiere                     |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel                       | Nr. 44 enthält Lupine                      | Nr. 45 enthält Weichtiere                     | Nr. 46 taurinhaltig                          | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse     | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse      | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse       |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse      | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse  | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |   |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse  |  |   |  |   |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |  |   |  |   |

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.