



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 36 vom 02.09.2024 – 06.09.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 02.09. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Pasta 30,32 mit Shrimps 31, <b>Bio-Blattspinat</b> und Tomaten in Kokossauce 20,21,30,36,48,34,35,37,51,52,53,54,56  <b>5,34 / 7,60* €</b>	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38,20,36 (Bio-Blumenkohl) mit Kartoffelwürfeln  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 03.09.	MSC Seelachscubes 33 mit <b>Bio-Spinat</b> in Bechamelsauce 20,21,30,36,48, mit griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Hähnchensülze 2,3,4,13 mit Paprika, Gurke, Remoulade 32,39 und Bratkartoffeln 36  <b>5,28 / 7,55* €</b>	Griechische Nudelpfanne mit Sellerie, Möhre, Lauch in Bechamelsauce 30,32,20,21,36,38,48 mit <b>Bio-Erbesen</b> , Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 04.09.	Valess Schnitzel 30,32,36,48 mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, <b>Bio-Blumenkohl</b> und Kartoffelstampf 20,36  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Geschnetzeltes vom Schweinerücken 13 in Senf-Pestosauce 20,21,30,36,48,39,2,32,37,42 mit sautierten Oliven- Zucchini-Gnocchis 3,30,32,36,38,48,49,50  <b>6,56 / 8,80* €</b>	Vegetarische Frikadelle 30,32, (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais) mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, <b>Bio-Blumenkohl</b> und Kartoffelstampf 20,36  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 05.09. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	<b>Bio-Vollkornspirellis</b> 30, mit Tomaten-Mozzarella- Sauce 30,48,36,59 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat  <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>SALAT</b> Gnocchisalat 30,32,36,38,48,49,50 in Basilikum- Pestodressing 3,41,2,32,36,37,42 mit getrockneten Tomaten 3,41, Rucola und Pinienkernen  <b>6,12 / 8,35* €</b>	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat  <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 06.09.	Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei (Erbesen, Pariser Karotten, Spargel) 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln  <b>4,34 / 6,60* €</b>	Hähnchencurry 43,39 in Kokosrahm mit Wokgemüse, Sojasprossen und Duftreis  <b>5,56 / 7,80* €</b>	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei (Erbesen, Pariser Karotten, Spargel) 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln  <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |   |   |                               |  |
|---|---|---|---|-------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff                       | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff             | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker            | Nr. 5 enthält Phosphat        | Nr. 6 gewachst                               |
| Nr. 7 geschwefelt                             | Nr. 8 geschwärzt                              | Nr. 9 enthält Süßungsmittel                   | Nr. 10 Phenylalaninquelle                     | Nr. 11 Milcheiweiß            | Nr. 12 enthält Alkohol                       |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil                 | Nr. 14 enthält Rinderanteil                   | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel              | Nr. 16 Verzehr abführend                      | Nr. 17 enthält Milchpulver    | Nr. 18 enthält Molkenpulver                  |
| Nr. 19 enthält Eiklar                         | Nr. 20 enthält Verwendung Milch               | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne               | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß                 | Nr. 23 enthält Stärke         | Nr. 24 koffeinhaltig                         |
| Nr. 25 chininhaltig                           | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz                 | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod                     | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium                  | Nr. 29 gentechnisch verändert | Nr. 30 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebsstiere                    | Nr. 32 enthält Eier                           | Nr. 33 enthält Fisch                          | Nr. 34 enthält Erdnüsse       | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 36 enthält Milch                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln         | Nr. 38 enthält Sellerie                       | Nr. 39 enthält Senf                           | Nr. 40 enthält Sesam          | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid                |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre:              | Nr. 43 enthält Geflügel                       | Nr. 44 enthält Lupine                         | Nr. 45 enthält Weichtiere                     | Nr. 46 taurinhaltig           |  |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse      |                               | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse      | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse        | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse    | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse      |                               | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse      |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse  |   | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse |                               | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |   |   |                               |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe  
 Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.