



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 35 vom 26.08.2024 – 30.08.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 26.08. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gemüsesuppe (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit vegetarischen Bio-Gemüsemaultaschen 30,32 und Petersilie 4,34 / 6,60* €	Ofenkartoffel mit Rauchlachsscheibe 33, Kräuterquark 36 und kleinem Salat 1,2,7,41 und Sulphite 7,56 / 9,80* €	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit Roggenbrötchen 30,48 4,34 / 6,60* €
Di 27.08.	Gemüseköttbular 30,49,32 (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl, Zwiebeln) in Currysauce mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu Krautsalat 3,15 4,34 / 6,60* €	Schweineschnitzel 13,30,32 mit Peperoni-Käsesauce 20,21,30,36,48,1,2,3,9,41, Kräuterreis und Tomaten-Schnittlauchsalat 3,41 8,40 / 10,65* €	Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu Krautsalat 3,15 4,34 / 6,60* €
Mi 28.08. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kartoffel-Sellerieauflauf 38,20,21,30,36,48 mit Bio-Porree und Oregano, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit italienischem Dressing 38 4,34 / 6,60* €	Hühnerfrikassee 20,21,30,36,48 mit grünem Spargel, Pilzen und Basilikumreis 2,32,36,37,42 5,78 / 8,05* €	Rotes Linsen Chili Sin Carne 30,38,48,59 mit Linsen, Bio-Mais , Paprika, Zucchini und Baguettebrötchen 30, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit italienischem Dressing 38 4,34 / 6,60* €
Do 29.08.	Geflügelgyros 43 mit Vollkorn djuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 4,34 / 6,60* €	SALAT Bunter Blattsalat in Senf-Dilldressing 3,41 mit saurer Sahne 36 und gebratenem Garnelenspieß 31 7,06 / 9,30* €	Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit Vollkorn djuvecreis 59 (Paprika, Karotte, Erbsen, Mais) und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 4,34 / 6,60* €
Fr 30.08.	MSC Hokifilet „Müllerin Art“ (Seehecht) 30,33,36,39,21,20,48 mit Tomaten-Zucchini- Gemüsesugo 30,48,59 und kleinen Salzkartoffeln 4,34 / 6,60* €	Tortelloni mit Ricotta und Spinat 30,32,36 in Basilikum-Pestosauce 20,21,30,36,48,2,32,37,42 7,84 / 10,10* €	Vegetarische Raviolini 30 (Aubergine, Zucchini) mit Tomaten-Zucchini- Gemüsesugo 30,48,59 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|---|-------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker | Nr. 5 enthält Phosphat | Nr. 6 gewachst |
| Nr. 7 geschwefelt | Nr. 8 geschwärzt | Nr. 9 enthält Süßungsmittel | Nr. 10 Phenylalaninquelle | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil | Nr. 14 enthält Rinderanteil | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver |
| Nr. 19 enthält Eiklar | Nr. 20 enthält Verwendung Milch | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß | Nr. 23 enthält Stärke | Nr. 24 koffeinhaltig |
| Nr. 25 chininhaltig | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium | Nr. 29 gentechnisch verändert | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere | Nr. 32 enthält Eier | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln | Nr. 38 enthält Sellerie | Nr. 39 enthält Senf | Nr. 40 enthält Sesam | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel | Nr. 44 enthält Lupine | Nr. 45 enthält Weichlilire | Nr. 46 taurinhaltig | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chaschewnüsse | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse | | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse | | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.