



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 34 vom 19.08.2024 – 23.08.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 19.08. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Nudelsuppe ^{30,32,38} mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Roggenmischbrot ^{30,48} 4,34 / 6,60* €	Heringsalat ^{2,21,32,36} mit roter Bete und Apfel, Zwiebeln und Drillingen in der Schale 4,50 / 6,75* €	Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Roggenmischbrot ^{30,48} 4,34 / 6,60* €
Di 20.08.	Bio-Vollkorn rigatone ³⁰ mit Thunfischbolognese ^{33,38,30,48,59} mit Sellerie ³⁸ , Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit American Dressing ^{32,39} 4,34 / 6,60* €	Gebratenes Putensteak ⁴³ mit weißer Balsamicosauce ^{20,21,30,36,48} und Wirsing-Kartoffelstampf ³⁶ 5,89 / 8,15* €	Bio-Vollkorn rigatone ³⁰ mit veganer Bolognese ^{30,48,59} mit Sellerie ³⁸ , Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit American Dressing ^{32,39} 4,34 / 6,60* €
Mi 21.08.	Gemüseknusperschnitzel (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Broccoli) ^{30,5} mit Bohnen-Tomaten- gemüse (Bio-Bohnen) ^{30,48,59} , und kleinen Kartoffeln 4,34 / 6,60* €	Beef Chili ^{14,30,35,38,48} mit Kräutersauerrahm ³⁶ , Bio-Mais , Paprika und Baguettebrötchen ³⁰ 4,39 / 6,65* €	Gnocchi ^{30,32,36,38,48,49,50,20,21} mit Tomaten, Bio-Auberginen und Kräutern der Provence 4,34 / 6,60* €
Do 22.08.	Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade ^{30,43,49} mit cremiger Gemüsepolenta ³⁶ (Möhre, Sellerie 38, Porree) dazu Gurken-Tomatensalat 4,34 / 6,60* €	SALAT Bauernsalat mit Olive ³ und Feta ³⁶ , dazu mediterranes Steinofenbaguette mit Basilikum, Tomate und Olive ^{30,32,35,36,40,48} 7,12 / 9,35* €	Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Bio-Mais in Gemüsesauce (Möhre, Sellerie 38, Porree) ^{20,21,30,36,48,38} dazu Gurken-Tomatensalat 4,34 / 6,60* €
Fr 23.08. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Cous Cous-Pfanne ³⁰ , mit Mandel ³⁷ , Granatapfel, Bio-Erbsen , Karotte und Minz-Joghurtsauce ²⁰ 4,34 / 6,60* €	Gebratene Blutwurst ^{2,3,38,39} mit Zwiebelsauce ^{30,35} und Endivien- Kartoffelstampf ³⁶ 6,12 / 8,35* €	Falafeln ^{30,32,35,36,38,39} mit Karottensauce (Bio-Karotten) ^{20,21,30,36,48} und Kichererbsen- Gemüsestampf (Möhre, Sellerie 38, Porree) 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|---|-------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker | Nr. 5 enthält Phosphat | Nr. 6 gewachst |
| Nr. 7 geschwefelt | Nr. 8 geschwärzt | Nr. 9 enthält Süßungsmittel | Nr. 10 Phenylalaninquelle | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil | Nr. 14 enthält Rinderanteil | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver |
| Nr. 19 enthält Eiklar | Nr. 20 enthält Verwendung Milch | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß | Nr. 23 enthält Stärke | Nr. 24 koffeinhaltig |
| Nr. 25 chininhaltig | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium | Nr. 29 gentechnisch verändert | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere | Nr. 32 enthält Eier | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln | Nr. 38 enthält Sellerie | Nr. 39 enthält Senf | Nr. 40 enthält Sesam | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre; | Nr. 43 enthält Geflügel | Nr. 44 enthält Lupine | Nr. 45 enthält Weichtiere | Nr. 46 taurinhaltig | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse | | | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer

Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.