



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 33 vom 12.08.2024 – 16.08.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 12.08. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Minestrone mit Sellerie 38, Karotten, Lauch, grünen <b>Bio-Bohnen</b> , Zucchini und <b>Bio-Vollkornnudeln</b> 30 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Brathering 30,33,35,39 mit Bratkartoffeln und kleinem Salat 1,2,7,41 und Sulphite <b>8,06 / 10,30* €</b>	Tomatensuppe mit Thymian, Rosmarin und <b>Vollkornreis</b> <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 13.08.	Gebackenes Natur Valess-Schnitzel 30,32,36,50 mit <b>Bio-Kohlrabi</b> in Kräuter-Bechamelsauce 20,21,30,36,48 und Salzkartoffeln <b>4,34 / 6,60* €</b>	Gefüllte Hähnchen-Frühlingsrolle 30,32,43 auf warmem, asiatischem Glasnudelsalat 2,3,30,35 mit Sprossengemüse <b>6,95 / 9,20* €</b>	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte 30,49 mit <b>Bio-Kohlrabi</b> in Kräuter-Bechamelsauce 20,21,30,36,48 und Salzkartoffeln <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 14.08.	Lachsragout 33 (MSC Wildlachswürfel) in Spinat-Tomatensauce 30,48 mit Kurkumareis, dazu Möhren-Orangensalat <b>4,34 / 6,60* €</b>	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter 23,36, dreierlei Bohnen ( <b>grüne Bio-Bohnen</b> ) 3 und Paprikareis <b>5,95 / 8,20* €</b>	Knuspermedaillon mit Spinat, Lauch und <b>Dinkel</b> in Maispanade 30,32,36,39 mit Spinat-Tomatensauce 30,48 und Kurkumareis, dazu Möhren-Orangensalat <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 15.08. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Fusilli 30 mit Rinder-Hackfleischsauce 14,30,38,48,59 (2/3 Rindfleisch und 1/3 Gemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree)) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>SALAT</b> Römersalat mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, Caesardressing 32,33,36,39,41, Grana Padano 2,32,36,42 und Croutons 30 <b>7,84 / 10,10* €</b>	Fusilli 30 mit Linsen-Gemüse-Bolognese 30,38,48 (Möhre, Sellerie 38, Porree) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 16.08.	Sesamkarottensticks (Karotten, Zwiebel, Äpfel, Anis) 30,38,40 mit Paprikasauce 20,21,30,36,48 und Kartoffelstampf 36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Kartoffelauflauf mit Oliven 3, Paprika, Feta 36, Rucola und Rinderhackfleisch 14,20,21,30,36,48 <b>4,67 / 6,90* €</b>	Curryreis mit roter und gelber Paprika, <b>Bio-Erbesen</b> , Tomaten und <b>Bio-Mais</b> <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |   |   |                               |  |
|---|---|---|---|-------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff                       | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff             | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel        | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker            | Nr. 5 enthält Phosphat        | Nr. 6 gewachst                               |
| Nr. 7 geschwefelt                             | Nr. 8 geschwärzt                              | Nr. 9 enthält Süßungsmittel               | Nr. 10 Phenylalaninquelle                     | Nr. 11 Milcheiweiß            | Nr. 12 enthält Alkohol                       |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil                 | Nr. 14 enthält Rinderanteil                   | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel          | Nr. 16 Verzehr abführend                      | Nr. 17 enthält Milchpulver    | Nr. 18 enthält Molkenpulver                  |
| Nr. 19 enthält Eiklar                         | Nr. 20 enthält Verwendung Milch               | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne           | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß                 | Nr. 23 enthält Stärke         | Nr. 24 koffeinhaltig                         |
| Nr. 25 chininhaltig                           | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz                 | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod                 | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium                  | Nr. 29 gentechnisch verändert | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere                     | Nr. 32 enthält Eier                       | Nr. 33 enthält Fisch                          | Nr. 34 enthält Erdnüsse       | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid                |
| Nr. 36 enthält Milch                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln         | Nr. 38 enthält Sellerie                   | Nr. 39 enthält Senf                           | Nr. 40 enthält Sesam          |  |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel                       | Nr. 44 enthält Lupine                     | Nr. 45 enthält Weichtiere                     | Nr. 46 taurinhaltig           |  |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewüsse | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste |                               | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse      | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse        | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse  | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse |                               | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse      |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse  |   |   |                               | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |
| E200 Sorbinsäure                              | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse  |   |   |                               |  |
| E210 Benzoesäure                              |   |   |   |                               |  |

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer

Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.