



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 32 vom 05.08.2024 – 09.08.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 05.08. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gebundene Gemüsesuppe <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48</small> mit Paprika, <b>Bio-Brechbohnen</b> , Reis und Majoran <b>4,34 / 6,60* €</b>	Wurstsalat mit Lyoner, Paprika, Gurken und Zwiebeln 1,2 dazu Vollkornbrot <small>30,40,48,49,50</small> <b>4,39 / 6,65* €</b>	Paprikaeintopf mit <b>Bio-Brechbohnen</b> und Kartoffeln dazu Minibrötchen 20,36,30,49 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 06.08.	Vegetarisches Gulasch <small>30,32,36,50</small> mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und <b>Bio-Vollkornfusilli</b> 30, <b>4,34 / 6,60* €</b>	Köhlerfilet 30,33 mit Käse- Zitronensauce 20,21,30,36,48,18, geschmortem Spitzkohl und griechischen Nudeln <small>30,32,36</small> <b>6,39 / 8,65* €</b>	Semmelknödel <small>30,32,36,38,51,52,56</small> mit tomatisiertem Zucchini-Paprikagulasch <small>,30,48,59</small> <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 07.08. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Weizenkorn- Gemüsepfanne <small>20,21,30,36,48</small> mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Geflügelhackbraten 30,32,38,39 mit Tomaten-Basilikumsauce <small>30,33</small> , Bohnen-Maisgemüse ( <b>Bio-Bohnen, Bio-Mais</b> ) und Kartoffelstampf 36 <b>4,95 / 7,20* €</b>	Spätzleauflauf <small>30,32,20,21,36,48</small> mit <b>Bio-Blumenkohl</b> , Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,32,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 08.08.	Bratwurst <small>5,13,39</small> in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>SALAT</b> Kichererbsensalat 3,41, mit Couscous 30, roten Zwiebeln, Melone und Honig <b>4,34 / 6,60* €</b>	Vegetarische Bratwurst <small>19,30,35,39</small> in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 09.08.	Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurtdip 20 und Pellkartoffelsalat 32,39 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Griechische Reismudelpfanne <small>20,21,30,36,48</small> mit Zucchini, Oliven 3, Paprika, Feta 36, Thymian und Rosmarin <b>4,34 / 6,60* €</b>	Ratatouille (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) <small>30,33,59</small> mit gefüllter Polenta- Spinattasche 30,36 <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |   |   |  |
|---|---|--|---|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff                       | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff             | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel           | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker            | Nr. 5 enthält Phosphat                        | Nr. 6 gewachst                               |
| Nr. 7 geschwefelt                             | Nr. 8 geschwärzt                              | Nr. 9 enthält Süßungsmittel                  | Nr. 10 Phenylalaninquelle                     | Nr. 11 Milcheiweiß                            | Nr. 12 enthält Alkohol                       |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil                 | Nr. 14 enthält Rinderanteil                   | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel             | Nr. 16 Verzehr abführend                      | Nr. 17 enthält Milchpulver                    | Nr. 18 enthält Molkenpulver                  |
| Nr. 19 enthält Eiklar                         | Nr. 20 enthält Verwendung Milch               | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne              | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß                 | Nr. 23 enthält Stärke                         | Nr. 24 koffeinhaltig                         |
| Nr. 25 chininhaltig                           | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz                 | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod                    | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium                  | Nr. 29 gentechnisch verändert                 | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere                     | Nr. 32 enthält Eier                          | Nr. 33 enthält Fisch                          | Nr. 34 enthält Erdnüsse                       | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid                |
| Nr. 36 enthält Milch                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln         | Nr. 38 enthält Sellerie                      | Nr. 39 enthält Senf                           | Nr. 40 enthält Sesam                          | Nr. 46 taurinhaltig                          |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel                       | Nr. 44 enthält Lupine                        | Nr. 45 enthält Weichtiere                     | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse   | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse      | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse       | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse      | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse        | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse |   |  |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse  |  |   |   |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.