



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 30 vom 22.07.2024 – 26.07.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 22.07. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kichererbseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Süßkartoffel und Schnittlauchjoghurt 20 4,34 / 6,60* €	Hähnchensülze 2,3,4,13 mit Paprika, Gurke, Remoulade 32,39 und Bratkartoffeln 36 5,28 / 7,55* €	Blumenkohl-Brokkolisuppe 38,20,36 (Bio-Blumenkohl) mit Kartoffelwürfeln 4,34 / 6,60* €
Di 23.07.	Valess Schnitzel 30,32,36,48 mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Bio-Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 4,34 / 6,60* €	Geschnetzeltes vom Schweinerücken 13 in Senf-Pestosauce 20,21,30,36,48,39,2,32,37,42 mit sautierten Oliven-Zucchini-Gnocchis 3,30,32,36,38,48,49,50 6,56 / 8,80* €	Vegetarische Frikadelle 30,32, (Möhre, Pastinake, Erbse, Romanesco, Mais) mit Kräutersauce 20,21,30,36,48, Bio-Blumenkohl und Kartoffelstampf 20,36 4,34 / 6,60* €
Mi 24.07. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Bio-Vollkornspirellis 30, mit Tomaten-Mozzarella-Sauce 30,48,36,59 und Basilikum, dazu Möhren-Orangensalat 4,34 / 6,60* €	Hähnchencurry 43,39 in Kokosrahm mit Wokgemüse, Sojasprossen und Duftreis 5,56 / 7,80* €	Bulgur 30 mit Zitrone, Wurzelgemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ras el hanout und Tomaten-Paprikasauce 30,48 dazu Möhren-Orangensalat 4,34 / 6,60* €
Do 25.07.	Ragout aus der Putenkeule 43,20,21,30,36,48 mit Basilikum, Leipziger Allerlei (Erbsen, Pariser Karotten, Spargel) 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln 4,34 / 6,60* €	SALAT Gnocchisalat 30,32,36,38,48,49,50 in Basilikum-Pestodressing 3,41,2,32,36,37,42 mit getrockneten Tomaten 3,41, Rucola und Pinienkernen 6,12 / 8,35* €	Rote Bete Puffer 30, mit Leipziger Allerlei (Erbsen, Pariser Karotten, Spargel) 20,21,30,36,48, und Kräuterkartoffeln 4,34 / 6,60* €
Fr 26.07.	MSC Seelachscubes 33 mit Bio-Spinat in Bechamelsauce 20,21,30,36,48, mit griechischen Nudeln 30,32 und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 4,34 / 6,60* €	Pasta 30,32 mit Shrimps 31, Bio-Blattspinat und Tomaten in Kokossauce 20,21,30,36,48,34,35,37,51,52,53,54,56 5,34 / 7,60* €	Griechische Nudelpfanne mit Sellerie, Möhre, Lauch in Bechamelsauce 30,32,20,21,36,38,48 mit Bio-Erbesen, Karotten, Tomate und Oregano, dazu gemischter Salat mit Joghurtdressing 20,32,36 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|--|-------------------------------|---|
| Nr. 1 enthält Farbstoff | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker | Nr. 5 enthält Phosphat | Nr. 6 gewachst |
| Nr. 7 geschwefelt | Nr. 8 geschwärzt | Nr. 9 enthält Süßungsmittel | Nr. 10 Phenylalaninquelle | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil | Nr. 14 enthält Rinderanteil | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver |
| Nr. 19 enthält Eiklar | Nr. 20 enthält Verwendung Milch | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß | Nr. 23 enthält Stärke | Nr. 24 koffeinhaltig |
| Nr. 25 chironhaltig | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium | Nr. 29 gentechnisch verändert | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere | Nr. 32 enthält Eier | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | |
| Nr. 36 enthält Milch | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln | Nr. 38 enthält Sellerie | Nr. 39 enthält Senf | Nr. 40 enthält Sesam | |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre: | Nr. 43 enthält Geflügel | Nr. 44 enthält Lupine | Nr. 45 enthält Weichtiere | Nr. 46 taurinhaltig | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer | | |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse | | | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.