



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 22 vom 27.05.2024 – 31.05.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 27.05. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Roggenmischbrot 30,48 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Pastasotto 30,32,20,21,36,48,59 mit <b>Bio-Erbesen</b> , roter Paprika, Grana Padano 2,32,36,42 und gebratenem Garnelenspieß 31 <b>5,00 / 7,25* €</b>	Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Roggenmischbrot 30,48 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 28.05.	Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade 30,43,49 mit cremiger Gemüsepolenta 36 (Möhre, Sellerie 38, Porree) dazu Gurken-Tomatensalat <b>4,34 / 6,60* €</b>	Gratiniertes Putensteak 43 mit Tomate und Mozzarella 36,20,21,30,48, Thymianjus 30,35, <b>Bio-Blumenkohl</b> und Drillingen in der Schale <b>8,40 / 10,65* €</b>	Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und <b>Bio-Mais</b> in Gemüsesauce (Möhre, Sellerie 38, Porree) 20,21,30,36,48,38 dazu Gurken- Tomatensalat <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 29.05. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Cous Cous-Pfanne 30, mit Mandel 37, Granatapfel, <b>Bio-Erbesen</b> , Karotte und Minz-Joghurtsauce 20 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Schweinefiletgulasch 13 mit grünem Pfeffer, Rahmwirsing 20,21,30,36,48 und Kräuterschupfnudeln 30,32,38 <b>5,28 / 7,55* €</b>	Falafeln 30,32,35,36,38,39 mit Karottensauce (Bio-Karotten) 20,21,30,36,48 und Kichererbsen- Gemüsestampf (Möhre, Sellerie 38, Porree) <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 30.05.	<b>FEIERTAG</b>		
<b>Fr</b> 31.05.	<b>BRÜCKENTAG</b>		

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)



Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |   |                               |  |
|---|---|--|---|-------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff                       | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff             | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel         | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker            | Nr. 5 enthält Phosphat        | Nr. 6 gewachst                               |
| Nr. 7 geschwefelt                             | Nr. 8 geschwärzt                              | Nr. 9 enthält Süßungsmittel                | Nr. 10 Phenylalaninquelle                     | Nr. 11 Milcheiweiß            | Nr. 12 enthält Alkohol                       |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil                 | Nr. 14 enthält Rinderanteil                   | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel           | Nr. 16 Verzehr abführend                      | Nr. 17 enthält Milchpulver    | Nr. 18 enthält Molkenpulver                  |
| Nr. 19 enthält Eiklar                         | Nr. 20 enthält Verwendung Milch               | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne            | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß                 | Nr. 23 enthält Stärke         | Nr. 24 koffeinhaltig                         |
| Nr. 25 chininhaltig                           | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz                 | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod                  | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium                  | Nr. 29 gentechnisch verändert | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere                     | Nr. 32 enthält Eier                        | Nr. 33 enthält Fisch                          | Nr. 34 enthält Erdnüsse       | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid                |
| Nr. 36 enthält Milch                          | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln         | Nr. 38 enthält Sellerie                    | Nr. 39 enthält Senf                           | Nr. 40 enthält Sesam          | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel                       | Nr. 44 enthält Lupine                      | Nr. 45 enthält Weichtiere                     | Nr. 46 taurinhaltig           | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse      |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste |                               | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse      | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse        |  | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse      |                               |  |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse  |  | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse |                               |  |

E200 Sorbinsäure  
E210 Benzoesäure  
OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer

Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.