



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 20 vom 13.05.2024 – 17.05.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 13.05. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gebundene Gemüsesuppe <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree) 30,48</small> mit Paprika, Bio-Brechbohnen , Reis und Majoran 4,34 / 6,60* €	Farfalle 30 mit geräuchertem Lachsfilet 33, Kirschtomaten, gelber Paprika und Limettensauce <small>20,21,30,36,48</small> 9,29 / 11,55* €	Paprikaeintopf mit Bio-Brechbohnen , Kartoffeln und Bio-Tofuwürfeln 35 4,34 / 6,60* €
Di 14.05.	Bratwurst <small>5,13,39</small> in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 4,34 / 6,60* €	Frikadelle von Schwein und Rind 13,14,30,39 mit Gnocchi-Pilzsauté <small>30,32,36,38,48,49,50</small> in Kräuter-Senfauce <small>39,20,21,30,36,48</small> 6,34 / 8,60* €	Vegetarische Bratwurst <small>19,30,35,39</small> in Currysauce 3,15 mit mediterranen Kartoffelwürfeln dazu Gurken-Dillsalat 39 4,34 / 6,60* €
Mi 15.05.	Köhlerfilet in Knusperpanade 30,33 mit Zitronen-Joghurtdip 20 und Pellkartoffelsalat 32,39 4,34 / 6,60* €	Gebratene Maispoulardenbrust 43 mit Kartoffel-Zucchini ragout, Tomate und Thymian <small>20,21,30,36,48</small> 8,12 / 10,35* €	Ratatouille <small>(Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 30,33,59</small> mit gefüllter Polenta- Spinattasche 30,36 4,34 / 6,60* €
Do 16.05.	Vegetarisches Gulasch <small>30,32,36,50</small> mit Zitrone, Paprika, Orange, Majoran und Bio-Vollkornfusilli 30, 4,34 / 6,60* €	SCHNITZELTAG Gratiniertes Geflügel- Spargelschnitzel 43 mit Schinken 2,3,5,13, Käse 36, Hollandaise 32,36,38 und Salzkartoffeln 7,56 / 9,80* €	Semmelknödel <small>30,32,36,38,51,52,56</small> mit tomatisiertem Zucchini-Paprikagulasch <small>,30,48,59</small> 4,34 / 6,60* €
Fr 17.05. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Weizenkorn- Gemüsepfanne <small>20,21,30,36,48</small> mit Dreierlei Karotte, Brokkoli und Petersilie, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,32,36 4,34 / 6,60* €	Mie-Nudeln 30,32 mit Putenbrust 43, Ingwer, Zitronengras, Wokgemüse und Erdnuss-Kokossauce <small>34,30,35,38</small> 6,95 / 9,20* €	Spätzleauflauf <small>30,32,20,21,36,48</small> mit Bio-Blumenkohl , Tomaten, Mandeln 37 und Schnittlauch, dazu gemischter Salat (Gurke, Karotte, Blattsalat) mit Joghurtdressing 20,32,36 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- | | | | | | |
|---|---|---|--|-------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker | Nr. 5 enthält Phosphat | Nr. 6 gewachst |
| Nr. 7 geschwefelt | Nr. 8 geschwärzt | Nr. 9 enthält Süßungsmittel | Nr. 10 Phenylalaninquelle | Nr. 11 Milcheiweiß | Nr. 12 enthält Alkohol |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil | Nr. 14 enthält Rinderanteil | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel | Nr. 16 Verzehr abführend | Nr. 17 enthält Milchpulver | Nr. 18 enthält Molkenpulver |
| Nr. 19 enthält Eiklar | Nr. 20 enthält Verwendung Milch | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß | Nr. 23 enthält Stärke | Nr. 24 koffeinhaltig |
| Nr. 25 chininhaltig | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium | Nr. 29 gentechnisch verändert | |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere | Nr. 32 enthält Eier | Nr. 33 enthält Fisch | Nr. 34 enthält Erdnüsse | Nr. 35 enthält Soja |
| Nr. 36 enthält Milch | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln | Nr. 38 enthält Sellerie | Nr. 39 enthält Senf | Nr. 40 enthält Sesam | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre: | Nr. 43 enthält Geflügel | Nr. 44 enthält Lupine | Nr. 45 enthält Weichtiere | Nr. 46 taurinhaltig | |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste | Nr. 50 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse | | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse | | | Nr. 59 enthält Knoblauch |
| E200 Sorbinsäure | E210 Benzoesäure | | | | |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.