



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 15 vom 08.04.2024 – 12.04.2024

|  | Menü 1  | Menü 2   | Vegetarisch  |
|--|---|--|--|
| <b>Mo</b><br>08.04.<br><b>Klimatag</b><br><small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small> | Minestrone mit Sellerie <sup>38</sup> ,<br>Karotten, Lauch,<br>grünen <b>Bio-Bohnen</b> ,<br>Zucchini<br>und <b>Bio-Vollkornnudeln</b> <sup>30</sup><br><b>4,34 / 6,60* €</b>   | Schaschlikspieß vom<br>Schwein <sup>13,3,15,38,39</sup><br>mit Paprika, Zwiebeln,<br>Speck und Duftreis<br><b>6,01 / 8,25* €</b>   | Tomatensuppe<br>mit Thymian, Rosmarin<br>und <b>Vollkornreis</b><br><b>4,34 / 6,60* €</b>  |
| <b>Di</b><br>09.04.  | Sesamkarottensticks<br>(Karotten, Zwiebel, Apfel, Anis)<br><sup>30,38,40</sup><br>mit Paprikasauce <sup>20,21,30,36,48</sup><br>und Kartoffelstampf <sup>36</sup><br><b>4,34 / 6,60* €</b>  | Fusilli <sup>30</sup><br>in Bärlauchsauce <sup>36,20,21,30,48</sup><br>mit Tomate<br>und gebratenen Streifen<br>vom Schweinelachs <sup>13</sup><br><b>4,34 / 6,60* €</b>   | Curryreis<br>mit roter und gelber Paprika,<br><b>Bio-Erbesen</b> , Tomaten<br>und <b>Bio-Mais</b><br><b>4,34 / 6,60* €</b>   |
| <b>Mi</b><br>10.04.  | Gebackenes Natur Valess-<br>Schnitzel <sup>30,32,36,50</sup><br>mit <b>Bio-Kohlrabi</b><br>in Kräuter-Bechamelsauce<br><sup>20,21,30,36,48</sup><br>und Salzkartoffeln<br><b>4,34 / 6,60* €</b>   | Gebackener<br>Hähnchenschenkel <sup>43</sup><br>mit Tandoori <sup>39,30,35</sup> ,<br>BBQ-Dip <sup>38,39</sup> , Coleslaw <sup>32,36</sup><br>und Wedges<br><b>4,84 / 7,10* €</b>  | Rucola-Süßkartoffel-Schnitte<br><sup>30,49</sup><br>mit <b>Bio-Kohlrabi</b><br>in Kräuter-Bechamelsauce<br><sup>20,21,30,36,48</sup><br>und Salzkartoffeln<br><b>4,34 / 6,60* €</b>                                  |
| <b>Do</b><br>11.04.  | Lachsragout <sup>33</sup><br>(MSC Wildlachswürfel)<br>in Spinat-Tomatensauce <sup>30,48</sup><br>mit Kurkumareis,<br>dazu Möhren-Orangensalat<br><b>4,34 / 6,60* €</b>  | <b>SCHNITZELTAG</b><br>Jägerschnitzel<br>vom Schwein <sup>13,20,30,32,36,48</sup><br>mit frischen Champignons<br>in Rahmsauce <sup>20,21,30,36,48,35</sup><br>mit Rosmarinpolenta <sup>36</sup><br><b>5,84 / 8,10* €</b> | Knuspermedaillon mit Spinat,<br>Lauch und <b>Dinkel</b> in<br>Maispanade <sup>30,32,36,39</sup><br>mit Spinat-Tomatensauce <sup>30,48</sup><br>und Kurkumareis,<br>dazu Möhren-Orangensalat<br><b>4,34 / 6,60* €</b> |
| <b>Fr</b><br>12.04.<br><b>Klimatag</b><br><small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small> | Fusilli <sup>30</sup><br>mit Rinder-Hackfleischsauce<br><sup>14,30,38,48,59</sup><br>(2/3 Rindfleisch und<br>1/3 Gemüse (Möhre, Sellerie <sup>38</sup> ,<br>Porree))<br>dazu Blattsalat<br>mit Joghurtdressing <sup>20,32,36</sup><br><b>4,34 / 6,60* €</b> | Paniertes Schollenfilet <sup>33</sup><br>mit Porreegemüse in<br>Schnittlauch-Zitronencreme<br><sup>20,21,30,36,48</sup><br>und kleinen Kartoffeln<br><b>5,78 / 8,05* €</b>   | Fusilli <sup>30</sup> mit<br>Linsen-Gemüse-Bolognese<br><sup>30,38,48</sup><br>(Möhre, Sellerie <sup>38</sup> , Porree)<br>dazu Blattsalat<br>mit Joghurtdressing <sup>20,32,36</sup><br><b>4,34 / 6,60* €</b>       |

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

#### Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

- |   |   |   |  |   |  |
|---|---|---|--|---|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;           | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;            | Nr. 5 enthält Phosphat;                   | Nr. 6 gewachsen                              |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärzt;                             | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                  | Nr. 10 Phenylalaninquelle;                     | Nr. 11 Milcheiweiß;                       | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;             | Nr. 16 Verzehr abführend                       | Nr. 17 enthält Milchpulver                | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;              | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;                 | Nr. 23 enthält Stärke;                    | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                    | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;                  | Nr. 29 gentechnisch verändert;            | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                          | Nr. 33 enthält Fisch                           | Nr. 34 enthält Erdnüsse                   | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                      | Nr. 39 enthält Senf;                           | Nr. 40 enthält Sesam;                     | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                        | Nr. 45 enthält Weichtiere;                     | Nr. 46 taurinhaltig;                      | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chasewürste;    | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste  | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse; | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |   |  |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       |   |   |  |   |  |
- E200 Sorbinsäure  
 E210 Benzoesäure  
 OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.