



# Speiseplan

## der Mitarbeitergastronomie

### Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 11 vom 11.03.2024 – 15.03.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Mo</b> 11.03. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Gemüsesuppe <small>(Möhre, Sellerie 38, Porree)</small> mit vegetarischen <b>Bio-Gemüsemautaschen</b> 30,32 und Petersilie <b>4,34 / 6,60* €</b>	Gebackenes Schollenfilet 30,33 mit Specksauce 20,21,30,36,48,2,3,5,13,39, Brokkoli und Dill-Reis 36 <b>6,12 / 8,35* €</b>	Kartoffel-Lauchsuppe 20,36,38 mit <b>Roggenbrötchen</b> 30,48 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Di</b> 12.03.	Gemüseköttbular 30,49,32 <small>(Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl, Zwiebeln)</small> in Currysauce mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu Krautsalat 3,15 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Lammgulasch mit Bohnen- Paprikagemüse <small>(Bio-Bohnen)</small> und geschmorten Knoblauch-Kartoffeln 59,36 <b>12,12 / 14,35* €</b>	Veganes Curry mit Ananas, Ingwer, Weißkohl, Karotten, Paprika, Zucchini und Reis, dazu Krautsalat 3,15 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Mi</b> 13.03. <b>Klimatag</b> <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Kartoffel-Sellerieauflauf 38,20,21,30,36,48 mit <b>Bio-Porree</b> und Oregano, dazu gemischter Salat <small>(Gurke, Karotte, Blattsalat)</small> mit italienischem Dressing 38 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Tandoori-Putenspieß 23,30,32,36,43,47,48,49,50 auf Wakame-Glasnudeln 1,30,35,40,23 mit Soja 2,3,30,35,59, Chili und Koriander <b>11,73 / 14,00* €</b>	Rotes Linsen Chili Sin Carne 30,38,48,59 mit Linsen, <b>Bio-Mais</b> , Paprika, Zucchini und Baguettebrötchen 30, dazu gemischter Salat <small>(Gurke, Karotte, Blattsalat)</small> mit italienischem Dressing 38 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Do</b> 14.03.	Geflügelgyros 43 mit <b>Vollkorn</b> djuvecreis 59 <small>(Paprika, Karotte, Erbsen, Mais)</small> und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 <b>4,34 / 6,60* €</b>	<b>EINTOPF</b> Spinat-Gnocchieintopf 30,32,36,38,48,49,50, <small>(Bio-Blattspinat)</small> mit Chorizo 1,2,3,13,32,35,36,59 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Vegetarisches Gyros 19,30,35,36,38,39,40 mit <b>Vollkorn</b> djuvecreis 59 <small>(Paprika, Karotte, Erbsen, Mais)</small> und Zaziki 9,17,20,32,39,59,E200,E210 <b>4,34 / 6,60* €</b>
<b>Fr</b> 15.03.	MSC Hokifilet „Müllerin Art“ <small>(Seehecht) 30,33,36,39,21,20,48</small> mit Tomaten-Zucchini- Gemüsesugo 30,48,59 und kleinen Salzkartoffeln <b>4,34 / 6,60* €</b>	Klausenburger Sauerkrautauflauf mit Rinderhack 14,36, Reis und Tomatenwürfel, Schältomaten und Creme Fraîche 36 <b>4,34 / 6,60* €</b>	Vegetarische Raviolini 30 <small>(Aubergine, Zucchini)</small> mit Tomaten-Zucchini- Gemüsesugo 30,48,59 <b>4,34 / 6,60* €</b>

\*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.  
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.

**BIO** Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

**Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:**

- |   |   |  |  |                                |  |
|---|---|--|--|--------------------------------|--|
| Nr. 1 enthält Farbstoff;                      | Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;            | Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;            | Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;      | Nr. 5 enthält Phosphat;        | Nr. 6 gewachsen                              |
| Nr. 7 geschwefelt;                            | Nr. 8 geschwärtzt;                            | Nr. 9 enthält Süßungsmittel;                   | Nr. 10 Phenylalaninquelle;               | Nr. 11 Milcheiweiß             | Nr. 12 enthält Alkohol;                      |
| Nr. 13 enthält Schweineanteil;                | Nr. 14 enthält Rinderanteil;                  | Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;              | Nr. 16 Verzehr abführend                 | Nr. 17enthält Milchpulver      | Nr. 18 enthält Molkenpulver;                 |
| Nr. 19 enthält Eiklar;                        | Nr. 20 enthält Verwendung Milch;              | Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;               | Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;           | Nr. 23 enthält Stärke;         | Nr. 24 koffeinhaltig;                        |
| Nr. 25 chininhaltig;                          | Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;                | Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;                     | Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;            | Nr. 29 gentechnisch verändert; |  |
| Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen | Nr. 31 enthält Krebstiere;                    | Nr. 32 enthält Eier;                           | Nr. 33 enthält Fisch                     | Nr. 34 enthält Erdnüsse        | Nr. 35 enthält Soja                          |
| Nr. 36 enthält Milch;                         | Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;        | Nr. 38 enthält Sellerie;                       | Nr. 39 enthält Senf;                     | Nr. 40 enthält Sesam;          | Nr. 41 enthält Schwefeldioxid,               |
| Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;              | Nr. 43 enthält Geflügel;                      | Nr. 44 enthält Lupine;                         | Nr. 45 enthält Weichtiere;               | Nr. 46 taurinhaltig;           |  |
| Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel | Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen | Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste  |  |                                | Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer |
| Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;     | Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;       | Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashehnüsse;    | Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecanüsse; |                                | Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;     |
| Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien       | Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse; | Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse; |  |                                | Nr. 59 enthält Knoblauch                     |
| E200 Sorbinsäure                              | E210 Benzoesäure                              |  |  |                                |  |

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

**Wir weisen darauf hin**, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.