



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 10 vom 04.03.2024 – 08.03.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 04.03. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Nudelsuppe 30,32,38 mit Gemüsejulienne (Möhre, Sellerie 38, Porree), Ei und Petersilie und Roggenmischbrot 30,48 4,34 / 6,60* €	Matjessalat 2,33,15,3,23,32,33,39,36 in Hausfrauensauce 15,3,23,32,33,39,36 mit Salzkartoffeln 6,51 / 8,75* €	Bunter Linseneintopf (Möhre, Sellerie 38, Porree) mit Zucchini, Frühlingslauch und Roggenmischbrot 30,48 4,34 / 6,60* €
Di 05.03.	Bio-Vollkornrigatone 30 mit Thunfischbolognese 33,38,30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 4,34 / 6,60* €	Pulled Pork 13 mit Smoked BBQ Marinade 1,9,15,23,38,39,59, Sesam-Bun 30,32,35,36,39,40,44 und Cole Slaw 2,32,36 13,29 / 15,55* €	Bio-Vollkornrigatone 30 mit veganer Bolognese 30,48,59 mit Sellerie 38, Möhre, Lauch und italienischen Kräutern, dazu Blattsalat mit American Dressing 32,39 4,34 / 6,60* €
Mi 06.03.	Gemüseknusperschnitzel (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Broccoli) 30,5 mit Bohnen-Tomaten- gemüse (Bio-Bohnen)30,48,59, und kleinen Kartoffeln 4,34 / 6,60* €	Geflügelfrikadelle 30,32,34,35,36,37,38,39,43 mit Kohlrabigemüse 20,21,30,36,48 und Buttergnocchis 30,32,36,38,48,49,50 4,50 / 6,75* €	Gnocchi 30,32,36,38,48,49,50,20,21 mit Tomaten, Bio-Auberginen und Kräutern der Provence 4,34 / 6,60* €
Do 07.03.	Hähnchenschnitzel in Cornflakespanade 30,43,49 mit cremiger Gemüsepolenta 36 (Möhre, Sellerie 38, Porree) dazu Gurken-Tomatensalat 4,34 / 6,60* €	EINTOPF Wirsingintopf 38 mit Speck 2,3,5,13,39 und Birne 4,34 / 6,60* €	Erbsenpüree mit Kartoffelwürfeln und Bio-Mais in Gemüsesauce (Möhre, Sellerie 38, Porree) 20,21,30,36,48,38 dazu Gurken-Tomatensalat 4,34 / 6,60* €
Fr 08.03. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Cous Cous-Pfanne 30, mit Mandel 37, Granatapfel, Bio-Erbsen, Karotte und Minz-Joghurtsauce 20 4,34 / 6,60* €	Überbackene Cannelloni 30,32,35,36,38,20,21 mit Ricotta und Spinat in Dörrotomaten-Pestosauce 2,32,36,59 6,34 / 8,60* €	Falafeln 30,32,35,36,38,39 mit Karottensauce (Bio-Karotten) 20,21,30,36,48 und Kichererbsen- Gemüsestampf (Möhre, Sellerie 38, Porree) 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsmittel;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst ;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend	Nr. 17enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält Erdnüsse
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch	Nr. 34 enthält Sesam;	Nr. 40 enthält Sesam;
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenlandnüsse;			
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.