



Speiseplan

der Mitarbeitergastronomie

Stadt Essen

www.rge-essen.de

KW 09 vom 26.02.2024 – 01.03.2024

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Mo 26.02. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Minestrone mit Sellerie 38, Karotten, Lauch, grünen Bio-Bohnen , Zucchini und Bio-Vollkornnudeln 30 4,34 / 6,60* €	Paniertes Rotbarschfilet 30,33 in Dill-Senfsauce 20,21,30,36,48,39, Porreegemüse 20,21,30,36,48 und Kräuter-Schupfnudeln 30,32,38,36 6,45 / 8,70* €	Tomatensuppe mit Thymian, Rosmarin und Vollkornreis 4,34 / 6,60* €
Di 27.02.	Gebackenes Natur Valess-Schnitzel 30,32,36,50 mit Bio-Kohlrabi in Kräuter-Bechamelsauce 20,21,30,36,48 und Salzkartoffeln 4,34 / 6,60* €	Schnitzel 13 mit Pfefferrahmsauce 20,21,30,36,48, gebratenen Kartoffelwürfeln und Zwiebeln 36 4,50 / 6,75* €	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte 30,49 mit Bio-Kohlrabi in Kräuter-Bechamelsauce 20,21,30,36,48 und Salzkartoffeln 4,34 / 6,60* €
Mi 28.02.	Lachsragout 33 (MSC Wildlachswürfel) in Spinat-Tomatensauce 30,48 mit Kurkumareis, dazu Möhren-Orangensalat 4,34 / 6,60* €	Spaghetti 30,32,35,39,40,44 Bolognese 14,30,48,59,38 mit Grana Padano 6,62 / 8,85* €	Knuspermedaillon mit Spinat, Lauch und Dinkel in Maispanade 30,32,36,39 mit Spinat-Tomatensauce 30,48 und Kurkumareis, dazu Möhren-Orangensalat 4,34 / 6,60* €
Do 29.02. Klimatag <small>(gültig für Menü 1 und Vegetarisch)</small>	Fusilli 30 mit Rinder-Hackfleischsauce 14,30,38,48,59 (2/3 Rindfleisch und 1/3 Gemüse (Möhre, Sellerie 38, Porree)) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,32,36 4,34 / 6,60* €	EINTOPF Graupeneintopf 49,38 mit Mettwurst 2,3,13,39,42 4,34 / 6,60* €	Fusilli 30 mit Linsen-Gemüse-Bolognese 30,38,48 (Möhre, Sellerie 38, Porree) dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 20,32,36 4,34 / 6,60* €
Fr 01.03.	Sesamkarottensticks (Karotten, Zwiebel, Äpfel, Anis) 30,38,40 mit Paprikasauce 20,21,30,36,48 und Kartoffelstampf 36 4,34 / 6,60* €	Rinderleber-Rahmgeschnetzeltes 14,20,21,30,36,48 mit Champignons und Wurzelgemüse-Reis 38,36 4,95 / 7,20* €	Curryreis mit roter und gelber Paprika, Bio-Erbсен , Tomaten und Bio-Mais 4,34 / 6,60* €

*für Nichtmitarbeiter des Konzern Stadt Essen; kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Informationen über Hauptallergene in unseren Tagesgerichten liegen an der Kasse aus.



Die schriftlich gekennzeichneten Bio-Zutaten sind zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006)

Es ist uns ein Anliegen Ihnen Lebensmittel von hoher Qualität und regionaler Herkunft anzubieten. Leider gibt es Produkte, die ohne Zusatzstoffe nicht erhältlich sind aber dennoch von vielen Gästen gewünscht werden. Diese Zutaten oder Getränke haben wir für Sie gekennzeichnet. Diese Zahlen der gesetzlich zugelassenen Zusatzstoffe haben folgende Bedeutung:

Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis:

Nr. 1 enthält Farbstoff;	Nr. 2 enthält Konservierungsstoff;	Nr. 3 enthält Antioxidationsmittel;	Nr. 4 enthält Geschmacksverstärker;	Nr. 5 enthält Phosphat;	Nr. 6 gewachst;
Nr. 7 geschwefelt;	Nr. 8 geschwärzt;	Nr. 9 enthält Süßungsmittel;	Nr. 10 Phenylalaninquelle;	Nr. 11 Milcheiweiß;	Nr. 12 enthält Alkohol;
Nr. 13 enthält Schweineanteil;	Nr. 14 enthält Rinderanteil;	Nr. 15 Zuckerarten-Süßungsmittel;	Nr. 16 Verzehr abführend;	Nr. 17 enthält Milchpulver	Nr. 18 enthält Molkenpulver;
Nr. 19 enthält Eiklar;	Nr. 20 enthält Verwendung Milch;	Nr. 21 enthält Verwendung Sahne;	Nr. 22 enthält Pflanzeneiweiß;	Nr. 23 enthält Stärke;	Nr. 24 koffeinhaltig;
Nr. 25 chininhaltig;	Nr. 26 enthält Kochsalzersatz;	Nr. 27 Kochsalzersatz Jod;	Nr. 28 Kochsalzersatz Kalium;	Nr. 29 gentechnisch verändert;	Nr. 30 enthält Gluten;
Nr. 30 enthält glutenhaltiges Getreide Weizen	Nr. 31 enthält Krebsstiere;	Nr. 32 enthält Eier;	Nr. 33 enthält Fisch;	Nr. 34 enthält Erdnüsse	Nr. 35 enthält Soja
Nr. 36 enthält Milch;	Nr. 37 enthält Schalenfrüchte Mandeln;	Nr. 38 enthält Sellerie;	Nr. 39 enthält Senf;	Nr. 40 enthält Sesam;	Nr. 41 enthält Schwefeldioxid;
Nr. 42 enthält Schutzatmosphäre;	Nr. 43 enthält Geflügel;	Nr. 44 enthält Lupine;	Nr. 45 enthält Weichtiere;	Nr. 46 taurinhaltig;	Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel
Nr. 47 enthält glutenhaltiges Getreide Dinkel	Nr. 48 enthält glutenhaltiges Getreide Roggen	Nr. 49 enthält glutenhaltiges Getreide Gerste	Nr. 50 enthält glutenhaltiges Getreide Hafer	Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;
Nr. 51 enthält Schalenfrüchte Haselnüsse;	Nr. 52 enthält Schalenfrüchte Walnüsse;	Nr. 53 enthält Schalenfrüchte Chashewnüsse;	Nr. 54 enthält Schalenfrüchte Pecannüsse;	Nr. 55 enthält Schalenfrüchte Paranüsse;	Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien
Nr. 56 enthält Schalenfrüchte Pistazien	Nr. 57 enthält Schalenfrüchte Macadamianüsse;	Nr. 58 enthält Schalenfrüchte Queenslandnüsse;	Nr. 59 enthält Knoblauch		
E200 Sorbinsäure	E210 Benzoesäure				

OK = ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben.